Section Sommartel

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Ouverture de la cabane Monte-Leone le 23 juin 2018

BULLETIN TRIMESTRIEL
N°2 18/05/2018

SOMMAIRE

RÉDACTION 5
Un bulletin de printemps ! 5
SOIRÉE À THÈME 5
25 mai 2018 à 20 heures (A.P.) 5
STATION DE SECOURS VUE DES ALPES 6
Mesures préventives pour cet été 6
JOURNAL 8
Cabane Monte-Leone : ouverture 8
La Commission des Promotions 9
INFORMATION 10
Nous recherchons toujours notre futur caissier 10
RÉCITS DE COURSES 11
PROCHAINES SORTIES 20
PROGRAMME 2018 : juin juillet août septembre 32
PROCHAINS GARDIENNAGES 33

Ce bulletin est imprimé par :
Studio 444 - Patrick Guerne - Eplatures 21 - BP 4005 - 2304 La Chaux-de-Fonds
T. +41(0)79 240 57 79 info@studio444.ch www.studio444.ch

← PHOTO DE COUVERTURE : CABANE MONTE-LEONE : OUVERTURE 23 JUIN 2018

COMPOSITION DU COMITÉ DE LA SECTION		
Président Pierre Hirsig	032 931 15 70 079 466 86 57	pierre.hirsig@bluewin.ch
Vice-président Rafaël Tobler	079 555 83 46	tobler.rafael@gmail.com
Secrétaire Sandrine Parlee	032 862 66 25 078 624 45 23	parleesandrine@gmail.com
Gestion des membres Maxime Zürcher	032 931 73 94	emixamch@yahoo.fr
Trésorier Rafaël Tobler	079 555 83 46	tobler.rafael@gmail.com
Responsable du bulletin Marc Le Coq	078 941 30 10	marc.lecoq@net2000.ch
Resp. Commission Cabane Monte-Leone Claude-André Montandon	032 861 40 31 079 434 98 74	claudeandremontandon@gmail.com
Resp. Commission des Chalets Gervais Oreiller	032 931 68 38 077 478 07 67	gervaisor@bluewin.ch
Resp. Commission des Courses Olivier Duvanel	032 931 07 22 076 557 22 25	o.duvanel@gmail.com
Resp. Commission des Promotions Camille-Jean Jaccard	079 328 49 41	camille.jaccard@outlook.com
Loïc Amez-Droz	078 672 96 66	amezdlo@gmail.com
Resp. Commission Jeunesse & Matériel Pierre-Denis Perrin	032 931 30 80 079 289 38 01	pierre.denis.perrin@gmail.com
Resp. Environnement et culture Alain Perret	032 484 02 30 077 400 82 91	petechon@bluewin.ch
Resp. Marketing & Communications Raphaël Monnard	079 541 89 37	raphael.monnard@gmail.com
Assesseur & responsable distribution bulletins Cédric Prêtre	021 634 93 45 079 758 20 75	latchaud@gmail.com
Préposé aux secours Station de secours de La Vue-des-Alpes Misaël Peter	079 532 42 51	misael.peter@bluewin.ch

COMPOSITION HORS COMITÉ DE LA SECTION		
Verbaux des assemblées Christiane Kernen	032 914 39 87 078 648 58 05	ch.kernen@tranquille.ch
Vérificateurs des comptes Elodie Matile	079 518 41 23	elodie.matile@bluewin.ch
Samuel Raccio	032 931 38 83 079 847 69 30	samuelraccio@hotmail.com
Bibliothèque Georges Cattin	032 931 48 43 079 696 77 64	ghcattin@gmail.com
Chalet de Roche-Claire Philippe Roche-Meredith	032 931 71 94 079 627 48 45	Roche-meredith@bluewin.ch
Chalet du Fiottet Jacques Jeanneret	032 853 62 45 079 368 32 46	kybus@bluewin.ch
Caissier Station de secours La Vue-des-Alpes Paul Laperrouza	032 847 06 68 079 932 56 79	plp@melexis.com

Bibliothèque

Tous les membres de notre section en possession de la clé de nos chalets peuvent ouvrir la porte d'entrée de la bibliothèque.
Elle contient : divers prospectifs, de la littérature, soit 92 grands livres, éditions de 1915 à 2006 classés de A à Z. Des livres documentaires de plusieurs pays. Des livres d'escalades ou de skis. Et toutes les cartes "topographique nationale" aux 1 :25 000 et 1 : 50 000 ou d'autres pays.

Georges Cattin Responsable bibliothèque | **032 931 48 43** | ghcattin@gmail.com

Clé des chalets

La clé des chalets est remise contre CHF 15.00- pour frais de gestion (non restituables)
En cas de démission, la clé doit être obligatoirement rendue au gestionnaire.
Pour obtenir la clé, contacter :

Maxime Zürcher Gestionnaire des membres | **032 931 73 94** | emixamch@yahoo.fr

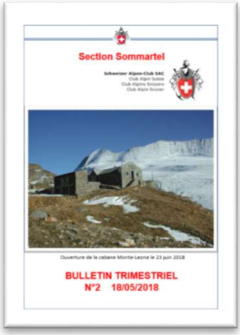
Distribution bulletin

Désabonnement de la version papier (pour ceux qui n'utilisent que la version numérique).

Cédric Prêtre Responsable distribution bulletins | **032 931 73 94** | latchaud@gmail.com

RÉDACTION

UN BULLETIN DE PRINTEMPS !



Ce bulletin de printemps présente à nouveau un riche contenu avec des sorties magnifiques en perspective.

Un seul regret : la nécessité de réitérer l'annonce concernant la recherche de notre futur caissier ou caissière.
Le comité s'inquiète de ne pas voir de membre postuler pour cette caisse. Le club ne peut pas et ne pourra pas se passer de trésorier ! Merci d'en parler autour de vous 😉

Comme nous nous dirigeons vers la période estivale, la rubrique de prévention de Misaël Peter est la bienvenue.

Le nouveau stand de la commission des promotions a de l'allure. Apprécions les efforts fournis par les architectes dévoués de ce projet : Loïc Amez-Droz & Camille-Jean Jaccard (et ceux qui participent à la construction de ce stand). N'hésitez pas à vous inscrire à leur doodle.

Encore un merci pour tous les contributeurs de ce bulletin. Je peux vous dire que chacun fait de son mieux pour offrir le meilleur contenu à ce bulletin.
Comme je l'avais exprimé lors de l'AG, si le bulletin est une réussite, c'est avant tout une réussite collective !

Belles sorties en montagne à vous tous.

Marc Le Coq

Responsable bulletin | bulletin@cas-sommartel.ch

Prochaines parutions :
N° 3 : Vendredi 14 septembre 2018 — N° 4 vendredi 14 décembre 2018
Dernier délai pour envoyer son contenu **:** jusqu'au 31 août 2018

SOIRÉE À THÈME

25 MAI 2018 À 20 HEURES (A.P.)

Brasserie de l'Ancienne Poste, M.-A. Calame 5

Projection de deux films de La Salamandre	
Survivre **Animaux des Alpes en hiver** Un film d'Anne et Erik Lapied Qu'a donné la nature aux chamois, lièvres, lagopèdes et bouquetins ?	**Grand Coq** **Petit espoir** Un film de Lionel Charlet Aujourd'hui, bien souvent, les clairières se sont tues et l'oiseau danseur a disparu.

Pour tout contact : *Cédric Prêtre* | **021 634 93 45** | latchaud@gmail.com

MESURES PRÉVENTIVES POUR CET ÉTÉ

Bon et bien en introduction je vais être bref. Le genre d'acrobatie littéraire comme ce qui suit n'est pas trop ma « tasse de thé » et c'est un peu pour moi une grande première… alors je vous demande beaucoup d'indulgence, surtout pour « l'aurthaugrafe ». Pendant ma scolarité, j'étais malade à chaque cours de français. J'espère que ma contribution vous sera utile...

Une petite situation pour se mettre dans l'ambiance :

Randonnée à Chasseral, départ depuis le littoral, tôt le matin. Il fait un superbe soleil. Nous sommes fin juillet, la température ambiante est d'environ 25 °C, légère bise.
Vous êtes un groupe de 6 bons marcheurs. Il est environ 13 h, la dernière pause était vers 11 h. La motivation est là, le sommet est en vue, vous êtes sur le flanc sud du Chasseral, en plein « cagnard ».

Depuis un moment le « boute-en-train » de l'équipe ne parle plus, son visage est très rouge, il semble être « dans la lune » : malgré vos tentatives de le remettre dans la discussion il reste sur sa planète… que se passe-t-il… ?

Par ce petit cas, basé sur quelques situations vécues dans mon activité professionnelle, j'aimerais vous/nous rappeler que le fait de partir en rando en étant mal préparé ou mal équipé peut avoir des conséquences non négligeables sur la fin de nos courses en montagnes y compris des courses « simples » par chez nous...
Vous avez compris qu'on va aborder le thème :

Troubles dus à la chaleur

Notre organisme est en mesure de réagir à l'effet de la chaleur. Il s'adapte de lui-même à de faibles variations de température corporelle centrale, la maintenant à un niveau constant. Une exposition de notre corps à des températures environnantes élevées, sans protection, pendant une période prolongée entraîne des troubles susceptibles de menacer notre santé, voir notre vie.

Coup de chaleur [l'insolation est un terme familier qui n'est rien d'autre qu'un coup de chaleur]

Le centre de la régulation de la température situé dans le cerveau a pour rôle de maintenir la température de notre corps à un niveau constant de ± 36,8 °C. En cas d'exposition prolongée en plein soleil, cette température va augmenter. Pour l'abaisser, l'organisme dispose de plusieurs moyens, comme la transpiration (perte de chaleur par évaporation. Désolé, je n'ai pas le temps de développer... peut-être à une autre occasion.) ;]
Lorsque ces mesures sont dépassées, le corps entier est exposé à une chaleur excessive qui est alors dangereuse pour l'organisme et diverses conséquences néfastes peuvent survenir. Par exemple, c'est souvent à ce stade que survient une déshydratation due à la forte transpiration. Une température centrale de plus de 40 °C chez l'adulte [les enfants c'est

un autre chapitre...] peut provoquer un œdème cérébral avec un coma ainsi qu'une défaillance multiorganique engageant le pronostic vital.

Symptômes du coup de chaleur

maux de tête, étourdissement
visage très rouge
fortes fièvres, soif intense
peau sèche et très chaude
fatigue, épuisement
Douleurs/raideur de nuque
troubles de la conscience, pouvant aller jusqu'à une perte de connaissance
Que faire ?
Emmener la personne concernée à l'ombre et ouvrir ses habits
Surélever le haut de son corps
Lui rafraîchir le corps avec de l'eau fraîche [si vous en avez ou en trouvez à proximité] ou avec des serviettes humides si vous en avez

Personne consciente :

Boire une boisson fraîche non alcoolisée et attendre **30 minutes**. En cas de **persistance** des symptômes, ou d'**aggravation** [raideur de nuque, malaise ou trouble de l'état de conscience], appelez les secours via le **1414** [en direct via le natel ou via l'app **irega**].

En cas de **perte de connaissance**, appelez les secours et mettez la personne en position latérale de sécurité →

Surveillez la personne et en cas d'arrêt de la respiration, commencez un massage cardiaque [sujet qu'on développera prochainement, car super facile et super important]

En résumé et en « trucs » préventifs :

Afin d'éviter que la température du corps n'atteigne un niveau aussi élevé, il est recommandé d'observer ce que tout le monde sait, mais qui n'est pas toujours mis en pratique :
porter un chapeau [de préférence de couleur claire]
boire beaucoup d'eau
porter des habits clairs et légers
Effectuer les efforts physiques si possible tôt le matin ou le soir, mais pas à midi [désolé pour les grasses-matinées…]

N'oubliez pas [surtout pour les chefs de courses ou organisateurs de rando ou de courses] que les enfants, les gens du troisième âge, les personnes ayant des malades cardiovasculaires ou une forte surcharge pondérale sont particulièrement menacés en cas de fortes chaleurs, veillez spécialement à l'hydratation de ces personnes.

Bon été à vous, et pensez-y en préparant votre « Rucksack »… à la revoyure ! Misaël

Misaël Peter Préposé aux secours | misael.peter@bluewin.ch

CABANE MONTE-LEONE : OUVERTURE

OUVERTURE OFFICIELLE
Samedi 23 juin 2018

Cabane Monte-Leone, saison 2018 d'été, gardiennée.

Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer l'ouverture prochaine de notre cabane Monte-Leone.

L'équipe de la commission sera à pieds d'œuvre toute la semaine avant, du samedi 16 juin au vendredi 22 juin, pour la préparation de la saison d'été, l'ouverture officielle sera effective dès le samedi 23 juin 2018.

La première paire de gardiens, Paul et Pierre-Alain seront là pour vous accueillir, vous cuisiner un bon repas, vous conseiller, échanger quelques mots.
Nous vous invitons chaleureusement à venir découvrir ou redécouvrir cette magnifique cabane, y faire une halte, passer la nuit, transiter sur l'Italie, faire un sommet ou retourner sur le Simplon, au gré de vos envies et de vos choix.

Les gardiennes et gardiens seront là jusqu'au dimanche 23 septembre, moment de la mise en mode hiver de la cabane.

N'hésitez pas à venir nous rendre visite, c'est une randonnée magnifique, colorée, florale, dans un cadre alpin.

N'oubliez pas de réserver, par le biais du site, en tapant cabane monte-leone, de préférence, mais vous pouvez aussi appeler Colette au 079.934.97.32

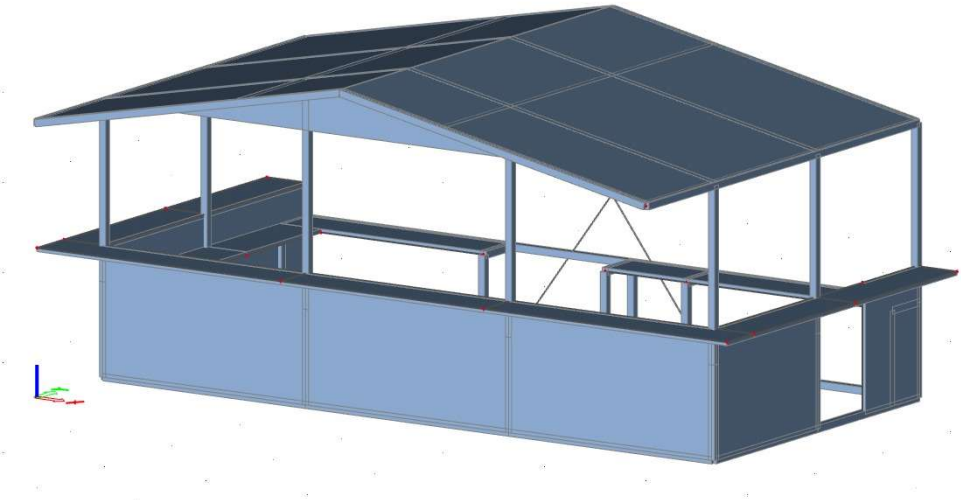
Toute l'équipe de la cabane et les gardiens se réjouissent de votre prochaine visite. 😉

Claude-André Montandon, préposé

Organisation & renseignements :
Claude-André Montandon | 079 434 98 74 | claudeandremontandon@gmail.com

LA COMMISSION DES PROMOTIONS

Nous sommes fiers de vous annoncer que la production du nouveau stand est lancée ! Nous vous présentons ci-dessous la construction numérique de ce futur lieu de rencontre incontournable.



Comme l'an dernier, nous vous y proposerons nos succulentes raclettes Sterchi accompagnées des classiques de notre vigneron préféré, Olivier Lavanchy, et enfin la «Comète» brassée par notre cher ami Roman à La Chaux-de-Fonds.

N'hésitez pas à venir présenter à vos compères ce petit coin de bonheur baigné dans des odeurs de montagne.

Et si vous êtes prêt à vivre l'expérience au cœur du stand, nous vous prions de vous inscrire au doodle reçu depuis peu.

Si l'ordinateur n'est pas encore votre fidèle serviteur, vous pouvez toujours nous contacter par téléphone au +41 78 672 96 66 (Loïc Amez-Droz) et nous vous y inscrirons avec plaisir.
À bientôt !

Loïc Amaez-Droz & Camille-Jean Jaccard

La Commission des Promotions
+41 (0)78 672 96 66 | amezdlo@gmail.com

Inscrivez-vous à notre stand :

Soit par le lien ci-dessous ou code QR →

https://doodle.com/poll/vwvpi8izn7niecfn

INFORMATION

NOUS RECHERCHONS TOUJOURS NOTRE FUTUR CAISSIER

Comme indiqué précédemment, l'annonce de recherche de notre caissier ou caissière est toujours en vigueur.

Le club ne peut pas fonctionner sans trésorier !

Merci d'en parler autour de vous.

Notre caissier, Rafaël Tobler, est désireux de prendre la place de vice-président afin de vivre une nouvelle expérience au sein du comité, et laisse ainsi sa place de caissier vacante. Il dit avoir beaucoup appris de cette fonction alors qu'il était encore étudiant. En dehors d'avoir valorisé son C.V., il en ressort grandi d'une expérience enrichissante sur le plan personnel.

Cinq ans dans la même fonction, c'est déjà beaucoup. Il n'est donc pas raisonnable de dépasser un tel délai. On ne peut pas toujours compter sur les mêmes !
Rafaël quittera cette fonction, au plus tard, à la fin de l'année 2018. Son souhait, mais aussi celui du comité, est de trouver maintenant une personne motivée pour reprendre le relais en douceur.

Le cahier des procédures est bien établi, et le coaching sera assuré par Rafaël lui-même pendant toute l'année 2018. Donc, pas de surprise. Il n'y a pas à réinventer la roue ! Simplement suivre les procédures qui ont été mises en place. Il n'est pas nécessaire d'être un comptable de métier. Il s'agit d'une comptabilité d'association.

La principale qualité, c'est d'être motivé, et évidemment d'aimer les chiffres et d'être un minimum ordonné et méticuleux.

Alors le comité s'adresse à toi, membre de la section : si tu es tenté par cette expérience enrichissante sur le plan personnel, tu es le bienvenu.

Le comité se réunit une fois par mois (le 1er mercredi 18 h 30 ou 19 h 30). Les réunions se font dans la bonne humeur sous le signe de l'amitié.

Alors, n'hésite plus, viens nous rejoindre.

Le comité

Pour tout contact :

Rafaël Tobler Caissier de la section | **079 555 83 46** | tobler.rafael@gmail.com

Pierre Hirsig Vice-président | **079 466 86 57** | pierre.hirsig@bluewin.ch

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme | **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace | **Cn** Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Disc.** Discipline

2ÈME JOUR DU WE DE FORMATION SKI-ALPINISME DU CAS SOMMARTEL. DIMANCHE 18 FÉVRIER 2018

Une journée heureusement marquée par le soleil et une relative douceur.
Conditions parfaites pour les participants et les moniteurs, qui se sont retrouvés à Bourg-St-Bernard, en dessus de la station de départ de l'ancienne télécabine de Super St-Bernard.
Les animateurs de la journée avaient préparé 4 postes :

- Joab accueillait les groupes dans son atelier « encordement et rattrapage de chute et glissade sur petite pente raide ».
- De son côté, Markus, dans sa grande pente raide, a formé les groupes sur les ancrages (boîte aux lettres) et sur la descente assurée à une corde fixe.
- Mica, accompagné de Sandrine, nous a présenté et initié à tout ce qui touchait la glace. Broches à glace, réglage et contrôle des crampons, marche avec ces derniers « cramponnage », lunule, etc.
- Cécile et Guy s'occupaient du poste « Crevasse ». Et justement, une sorte de barrage en béton équipé d'une passerelle leur a permis de « simuler » l'auto sauvetage et le sauvetage.
  Remontée sur corde, différents types de mouflages étaient au programme.

Chaque équipe a pu passer une heure à chaque poste pour acquérir quelques bases utiles à la participation à nos courses en (haute) montagne.

Les participants:
Anne, Jessy, Audrey, Anouck, Gaétan, Sylviane, Didier, Juliette, Marie, Grégoire, Murielle, Randy, Jeremy, Katia, Sophie, Thomas, Simon et Jean-Bernard.

Et un grand merci aux animateurs-moniteurs : Cécile, Mica, Sandrine, Joab, Markus et votre serviteur Guy.

Guy Kohli

AM – COURSE TÄUFFELEN (BE) DU ME 14 MARS 2018

Course non seulement conviviale, sportive, en lien avec une nature encore en léthargie, mais également instructive à plusieurs points.

Arrivés en voiture ou par train, les participants se retrouvent avec plaisir aux environs de 9 h 30 au sud de la gare de Täuffelen : Ariane, Christiane, Claudine, Martine, Rosemarie, Cédric, Daniel (GO), Georges et Gervais.
Daniel parti en quête d'une place de parc nous rejoint après un bon moment, ce qui nous a donné le temps de papoter un brin, histoire de renouer quelques liens et de saluer ce jour-là une météo très favorable.
Sous la conduite de Daniel, le groupe part en direction du sud et traverse une large cuvette herbeuse, qui avant la correction des eaux du Jura était immergée. Après une légère montée, nous pénétrons dans un bois au bout duquel nous découvrons le canal du Hagneck que nous longerons et traverserons jusqu'au point de vue en dessus du barrage d'où l'on régule le niveau des lacs de Bienne, de Neuchâtel et de Morat.

Il y a maintenant 150 ans, de gigantesques travaux ont été effectués ; à ce propos, Daniel a rassemblé une documentation intéressante sur le sujet, ce qui donne à la course une dimension de balade historique. Très brièvement :
« Les travaux pharaoniques de la correction des eaux du Jura ont été entrepris afin d'éviter des inondations catastrophiques dues à des crues de l'Aar qui ravageaient les cultures, champs et villages d'une vaste zone. Budgétisés à 14 millions, dont 5 pris en charge par la Confédération, les travaux débutèrent en 1868 et durèrent treize ans. L'ingénieur grison Richard La Nicca a préconisé de dévier l'Aar dans le lac de Bienne par un canal, de faciliter l'écoulement des eaux du lac par la construction d'un second canal à partir de Nidau, de corriger les cours de la Broye, de la Thielle, de l'Emme et de drainer le Grand Marais et les régions avoisinantes. Le barrage est doté de turbines ; le delta en aval a été rendu à la nature. Des sites néolithiques et de l'âge du Bronze ont été mis à jour le long du littoral. »
Infos de Gilles Simond. Font référence à :
Matthias Nast, Terre du lac. L'histoire de la correction du Jura, Nidau, 2006

Nous traversons le barrage, puis longeons les rives du lac de Bienne en direction de Nidau. Plus le temps de musarder, Daniel accélère le pas afin que nous arrivions à l'heure convenue à Moeringen où nous nous restaurons. Chasseral, fraîchement enneigé sur fond de ciel bleu agrémente magnifiquement notre course.

Bien requinqués, nous reprenons notre chemin par les très agréables rives du lac jusqu'à Nidau ; la température devient très printanière, nous pouvons même nous passer de nos vestes.
Nous remontons le long du canal de Nidau que nous franchissons. Georges et Gervais sautent dans le premier train venu, tandis que le reste du groupe s'installe autour d'une bière bienvenue dans un estaminet du vieux Nidau. Retour en train à Täuffelen afin de regagner les voitures. La soussignée et son mari rentrent en passant par la ligne CFF de Bienne-Neuchâtel.

Nous mesurons notre chance, car ce mercredi-là fut le seul jour de la semaine où les conditions météorologiques n'ont pas été exécrables.

Un chaleureux merci à l'organisateur et aux participants.

Rosemarie Prêtre

S - 2 JOURS À CRAPAHUTER DANS DES CONTRÉES LOINTAINES

Samedi 24 mars dernier, nos deux voitures, celle de notre chef de course – Olivier – et celle que je conduisais, avaient rendez-vous sur une aire d'autoroute, près de Zurich à 7 h 30 du matin. Rapide échange de poignées de mains, bises et les moteurs vrombissaient à nouveau pour s'arrêter une dernière fois sur le parking de Tiefed, quelques kilomètres après Linthal. On était alors au bout de la vallée du même nom, à 800 mètres d'altitude… dans le canton de Glaris. Sur place, nous retrouvions nos deux clubistes saviésans, qui étaient venus le soir d'avant, tellement enthousiastes de découvrir cette magnifique région !

Les peaux collées sous nos skis, c'est plein d'énergie et dans la bonne humeur générale que nous huit, démarrions l'ascension sur un petit sentier enneigé. Nous avons ensuite passé une bonne heure à enlever notre veste, la remettre, l'enlever à cause de ce soleil qui peinait à pointer le bout de son nez. Je tiens à préciser qu'après de vastes recherches, j'ai appris qu'Hélios caresse de ses rayons ce fond de vallée pendant 30 minutes, le jour du solstice d'été… on avait un peu trop d'avance !

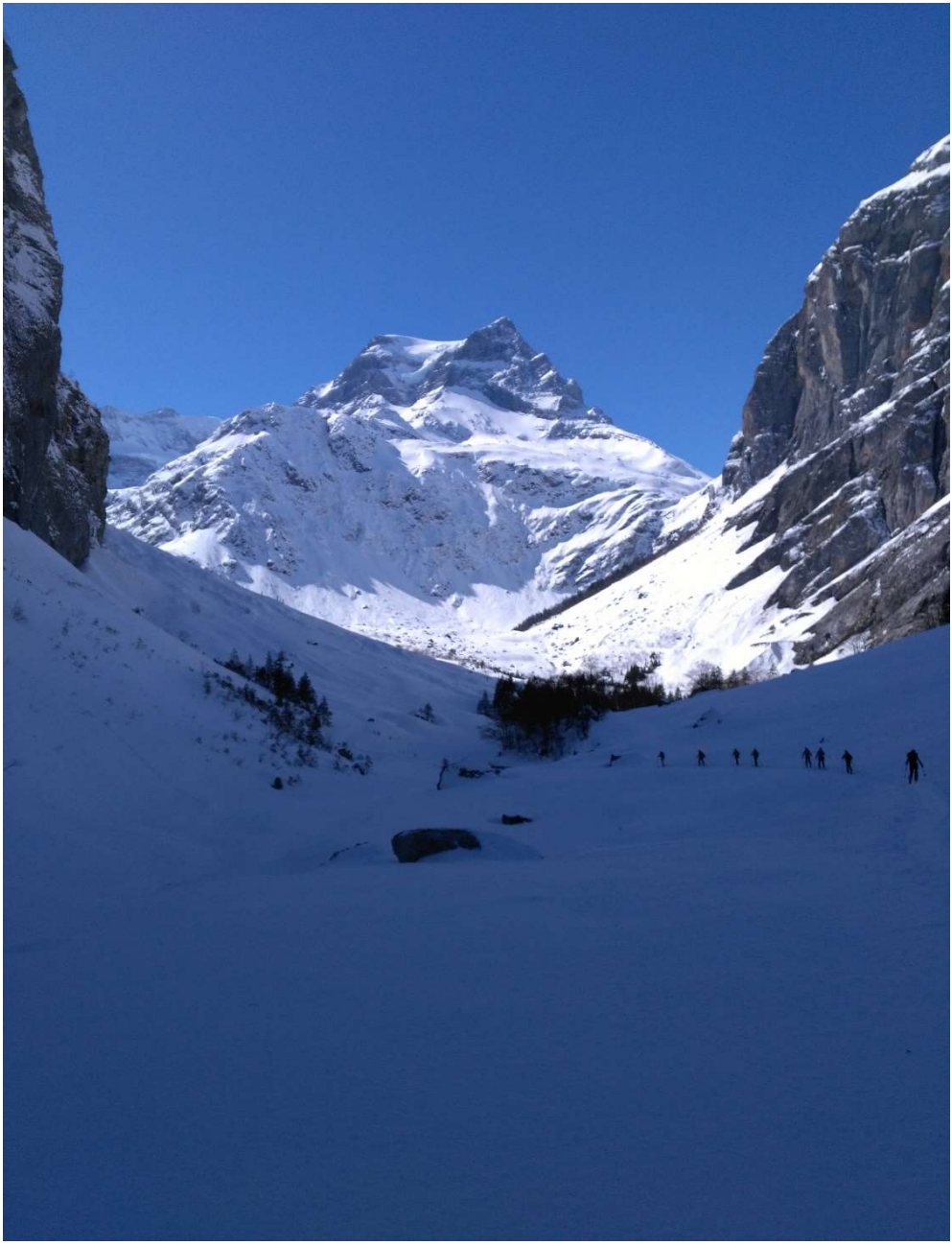
Après un virage à gauche, c'est un spectacle majestueux qui s'offrait à nous… le Piz Tödi présentait sa plus belle face, arrosée de soleil ! Le sourire aux lèvres et transportés par cette incroyable vision, nous poursuivions notre montée à la Fridolinshütte en trébuchant à plusieurs reprises dans les blocs gelés d'une avalanche, mais dans la bonne humeur et requinqués par ce soleil bienvenu. Nous avons atteint la cabane en milieu d'après-midi et n'avons pas manqué la panachée amplement méritée.

Le souper était digne d'un gastro : soupe du chalet, yaourt sur patates et jambon et pour terminer, excellent flan accompagné de son très attendu biscuit Kambli… qui nous a tristement fait faux bond lors de la deuxième tournée des desserts (Frau, wo isch mini Krambli ?). La soirée s'est terminée dans l'euphorie générale et en se questionnant sur l'heure du déjeuner : 6 h 30 heure d'hiver ou heure d'été ? Du coup, vous changez la montre ou non ? Mais l'heure du natel ne va-t-elle pas changer automatiquement au milieu de la nuit ? Alors on se lève à quelle heure ?

Le lendemain, nous déjeunions à 6 h 30, heure de la Fridolinshütte. Soixante minutes plus tard, nous attaquions le dernier morceau de la montée au sommet, que nous avons atteint aux alentours de midi. À 3613 mètres, le spectacle présenté était magnifique. Nous avions une vue panoramique sur une grande partie de la chaîne des Alpes. La pause du dîner passée et deux heures de descente plus tard, nous rejoignions nos voitures et nous nous quittions à l'hôtel Raben de Linthal, heureux d'avoir partagé ce week-end en charmante compagnie.

Étaient présents : Cécile, Marie, Sandra, Sandrine, Xavier, Michaël, Olivier et Grégoire, votre narrateur.

Grégoire Fatton



S - D'UNE ROCHE A L'AUTRE RÉCIT DE COURSE AM DU 18.04.2018

D'une Roche à l'Autre (du Col-des-Roches à la Roche de Haute-Pierre)

Course des AM du 18.4.18 dans les Gorges de la Loue organisée par Philippe.

C'est au Col des Roches que nous répartissons les treize participant(e)s dans les voitures pour traverser les grands pâturages du Jura français couverts de jonquilles et arriver sur le parking désert de la Source.
À neuf heures le soleil n'est pas encore descendu jusque-là. Chacun tire sa fermeture éclair jusqu'au cou sauf Pierre qui est thermorégulée autrement.
Il faut peu de temps pour arriver devant la source même de la Loue qui aujourd'hui donne beaucoup d'eau et refroidit encore l'atmosphère du lieu.

Si l'on veut retrouver l'imaginaire de la grotte humide d'où coule une source, il faut oublier nos notions d'hydrologie et l'histoire de l'incendie des usines Pernod de Pontarlier.
Tiré de nos rêveries préhistoriques par le timing de notre randonnée, nous descendons tranquillement le chemin qui longe la rivière et suit le grand contour des Gorges de Noailles que le soleil éclaire cette fois. Pervenches et orobes tapissent le talus. Entre les troncs moussus et le « mai » des hêtres, l'eau joue avec ses gammes de verts et de bleus. Le bruit des feuilles sèches piétinées n'accompagne plus nos pas.
Il nous faut arriver à l'Usine électrique construite au temps où il nous fallait si peu d'électricité.

Nous ne traversons pas le pont, restons sur la rive gauche et empruntons un sentier à peine défini qui nous fait découvrir deux grottes jamais habitées au lieu-dit Baume Archée et de là on redescend dans la forêt sur le village de Mouthier Haute-Pierre, vide en ce midi de ses Guilloux et Guillouses.
Trois hirondelles font le printemps, un col-vert très élégant reste indifférent aux pieds nus qu'Éric fait pendre au-dessus du courant.

Pique-nique à l'ombre parmi les cardamines que nous n'avons pas encore chez nous.
Les cerisiers qui attendent leur célèbre kirsch sont presque tous en fleurs.
Il nous faudra maintenant retourner par le chemin des crêtes. Une route bétonnée part très raide, il faut passer de 378 m à 768 m dans la forêt et redescendre plus loin à 500 m, pour retrouver la source de nos bières limonades. Heureusement, nous côtoyons d'abord un magnifique magnolia en fleurs qui nous pousse vers le haut, chez le Moine de la Vallée (point de vue).

Nous passons de la hêtraie fraîchement feuillue dans les sapinières plus sombres.
De l'ail d'ours encore jeune tapisse le bord du chemin (seul François s'arrête et s'en empiffre, mais ne garde rien pour la salade). Arrivés, sur le chemin des crêtes, quelque peu essoufflés, nous entendons arriver, juste derrière nous, un groupe d'aînées marcheuses. On sent dans notre groupe d'aînés une certaine agitation émoustillée, ne sachant s'il convient de jouer l'indifférence ou la curiosité. Le groupe de dames françaises nous dépasse sans politesse excessive pour s'arrêter un peu plus bas où se répète la même étrange scène. De poursuivants nous voilà poursuivis.

Deux points de vue ne nous retiennent pas longtemps, ce n'est pas l'heure des rapaces décrits sur les panneaux d'observation.

Encore une petite heure de descente pour retrouver nos voitures sur un parking ensoleillé qui s'est rempli depuis notre arrivée.

Il est cinq heures quand nous embarquons après une goulée de Kronenbourg, chacun chargé d'une brassée de printemps à ramener à la maison.

Magnifique journée, merci à Philippe, notre chaperon (rouge) !

Gérard Bagutti

Participant(e)s :

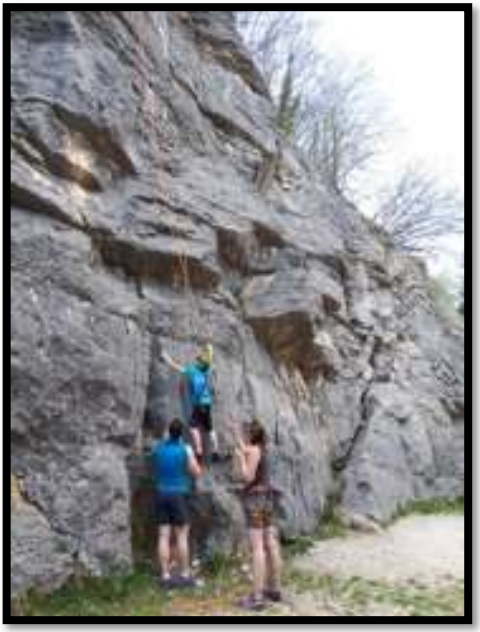
Christiane K., Ariane R., Anita F., Georges C., Daniel G., François. H, Pierre M, Eric A., Gervais O., Maxime Z. et un invité (dont on a perdu le nom ?), notre guide Philippe P., et le signataire Gérard B.

E - NOUVELLES DE LA JEUNESSE

La météo a malheureusement eu la peau du camp d'escalade de printemps…
Nous nous rattraperons en automne !

Le cours d'escalade des 21 et 22 avril a eu par contre un beau succès :
Nous étions 25, samedi à Pontarlier et 11, dimanche aux Sommêtres.
Voici quelques images

Pierre-Denis Perrin



HONDA
The Power of Dreams

New JAZZ

Multiplié les possibilités

EPLATURES AUTOMOBILES

Garage des Eplatures, Haag SA - 2300 La Chaux-de-Fonds

PROCHAINES SORTIES

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme | **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace | **Cn** Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Disc.** Discipline

S - SORTIE VTT — 9 JUIN 2018

Comme tous les printemps, notre incontournable sortie à VTT.

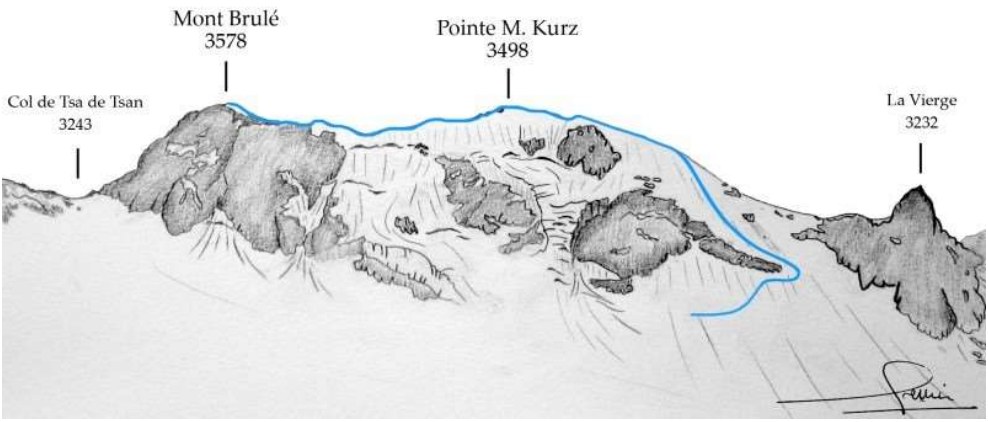
Course ouverte à tous.

La fameuse descente du Doubs via des sentiers français, et notre retour dans la mère commune avec le petit train rouge.

Récompense suprême : manger sur une terrasse de St-Ursanne, la truite pêchée dans la rivière qui nous accompagne tout le long de note escapade.

Véronique et Pierre Hirsig

Difficulté : Pas de difficultés majeures, si ce n'est que de supporter 80 km en VTT (merci les fesses).
Départ du Locle à : Env. 8 h (ancien parc Xidex).
Participation : Sans limites pour les petits, moyens, grands, très grands, jeunes et moins jeunes…
Moyen de transport : VTT et petit train rouge
Prix approximatif : Le train du retour et la truite au bistrot.
Délai d'inscription : Pour pouvoir réserver les CJ, inscription obligatoire avant le mercredi 6 juin (par email ou téléphone)
Organisation & renseignements :
Véronique et Pierre Hirsig | 032 931 15 70 | pierre.hirsig@bluewin.ch



Date : Les 16-17 juin 2018
Course : Face Nord du Mt-Brulé
Alpinisme

Une course de neige avec probablement peu de glace, au vu des conditions d'enneigement de cet hiver.
Il faudra peut-être prévoir des raquettes, voir des skis, pour l'approche ?
En fonction des conditions et de l'expérience des participants, plusieurs itinéraires possibles.
La Centrale, ou Face N de la Pointe Marcel Kurz puis Arête WNW du Mont Brulé

1er jour : montée au refuge des Bouquetins depuis Arolla.
Dénivelé de 1'100 m.

2ème jour : Traversée du Haut-Glacier d'Arolla et ascension de la Face Nord.
Course recommandée aux OJ's et aux membres ayant un très bon entraînement physique.
Dénivelé total 680m.
Dénivelé des difficultés ~ 400m.
https://www.camptocamp.org/routes/176490

Guy Kohli

Difficulté : AD/III
Départ du Locle à : samedi dans la matinée : 9 h 30.
Participation : 6
Réunion des participants : Pas de rdp, informations par email.
Moyen de transport : Bus ou voiture
Prix approximatif : ~ 115
Délai d'inscription : 5 juin
Organisation & renseignements :
Guy KOHLI | **079 517 31 39** | **032 932 10 65** | guyanne@sunrise.ch

En train par Bienne, Moutier, Oberdorf, puis téléphérique jusqu'au Weissenstein (1284 m)

Aux environs de 10 h 30, départ à pied direction ouest pour atteindre en deux petites heures Hasenmatt (1445m), point culminant de la course doté d'une vue magnifique et lieu idéal pour déguster le pique-nique tiré du sac.

Encore deux bonnes heures par Stallflue, Obergrenchenberg jusqu'à Unterer Grenchenberg (1295 m)

Du pied de la terrasse du restaurant, bus jusqu'à Grenchen Süd, puis train jusqu'au Locle si souhaité. Arrivée à 18 h 40

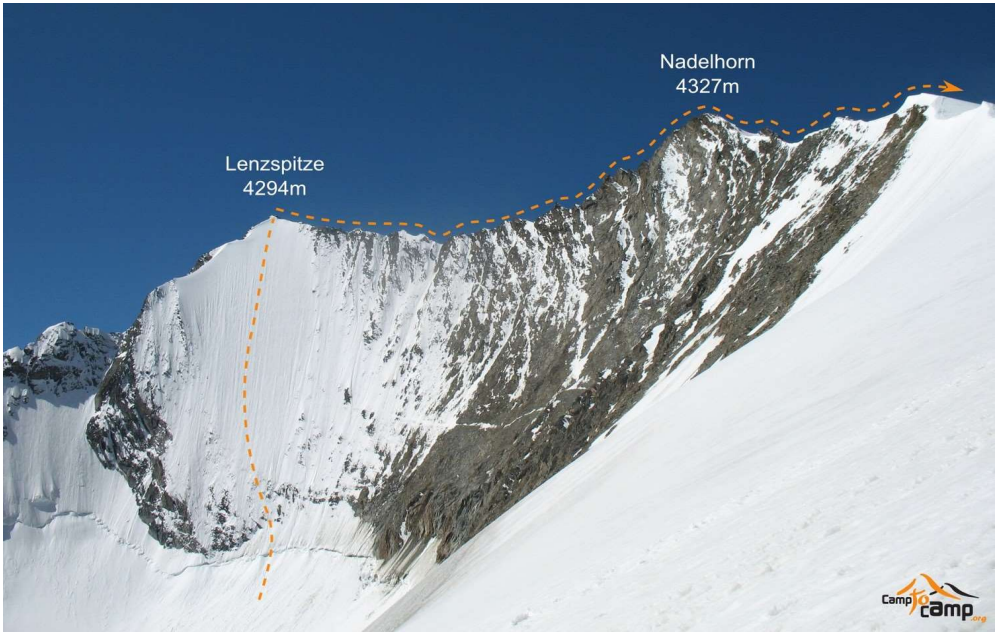
Christiane Kernen

Difficulté : Environ 4 heures de marche sur bons sentiers
Départ du Locle à : Le Locle : 8 h 21 – La Chaux-de-Fonds : 8 h 32 – Bienne : 9 h 12
Participation : illimitée
Moyen de transport : Train – téléphérique – bus – train
Prix approximatif : Environ 45 francs, bière de fin de marche non comprise
Délai d'inscription : Dimanche soir 17 juin 2018
Organisation & renseignements :
Christiane Kernen | 032 914 39 87 | 078 648 58 05 | ch.kernen@tranquille.ch

Quand partenariat rime avec confiance
Banques Raiffeisen des
Montagnes neuchâteloises
www.raiffeisen.ch/montagnes-neuchateloises
RAIFFEISEN

S - COURSE FACE NE DE LA LENZSPITZE ET TRAVERSÉE SUR LA NADELHORN

23 - 24 JUIN 2018



Course d'alpinisme de grande envergure dans la partie septentrionale des Mischabel.

Samedi : Déplacement en voiture pour Saas-Fee puis grimpette à la Mischabelhütte.

Dimanche : Départ dans la nuit pour grimper la face NE de la Lenzspitze 4294m (500 m dans une pente de glace et neige entre 50 ° et 55 °).

Une fois au sommet de la lenzpitze, nous traversons sur la Nadelhorn (4327 m). Il s'agit d'une arête rocheuse de difficulté AD avec quelques passages de III+. Une fois au sommet, nous redescendrons par la voie normale du Nadelhorn pour rejoindre le Windjoch puis la Mischabelhütte.

Olivier Duvanel

Difficulté : AD+
Départ du Locle à : 8 h.
Participation : 4 personnes
Moyen de transport : Voiture
Prix approximatif : ~ CHF 180.-
Délai d'inscription : Course complète
Organisation & renseignements :
Olivier Duvanel | **032 931 07 22** | **076 557 22 25** o.duvanel@gmail.com

S - TRAVERSÉE DES PERRONS DE VALLORCINE 30 JUIN - 1ER JUILLET 2018

Départ tôt le matin du Locle direction le barrage du lac d'Emosson d'où nous partirons à l'ascension de cette belle arête à la vue idyllique.

Course cotée AD, altitude de 2674 m au max, ce sera une excellente mise en jambes pour ce début de saison d'alpinisme.

Course limitée à 8 participants.

Selon la météo, la course aura lieu soit le samedi soit le dimanche, évt. nuitée sur place à prévoir.

Michael Schaer

Difficulté : AD
Départ du Locle à : 6 h.
Participation : 8
Moyen de transport : Véhicules privés
Prix approximatif : ~ CHF 50.-
Délai d'inscription : dimanche 10 juin 2018 par courriel à : bart.xs@net2000.ch
Organisation & renseignements :
Michael Schaer & Joab Di Francesco | bart.xs@net2000.ch

L'Obergabelhorn 4063m, appelée "la perle des Alpes", est l'une des plus belles montagnes de l'Arc alpin et ses trois arêtes sont particulièrement esthétiques. Je propose d'effectuer son ascension en aller-retour par l'arête NE. Il s'agit d'une course mixte avec des passages d'escalades de III+. La difficulté de cet itinéraire est cotée AD.

Samedi 14 juillet : Départ du Locle pour Zermatt et de là, grimpette à la Rothornhütte (3198 m), 5 heures
Dimanche 15 juillet : Départ de la Rothornhütte pour l'arête NE de Obergabelhorn en passant par la Wellenkuppe. Retour à la Rothornhütte par le même itinéraire.

Cette course s'adresse à des alpinistes confirmés maîtrisant parfaitement le cramponnage ainsi que les techniques d'escalade et d'assurage.

Olivier Duvanel

Difficulté : AD
Départ du Locle à : à 7 h.
Participation : 6 personnes maximum (3 cordées de 2 indépendantes)
Moyen de transport : Voiture et Train
Prix approximatif : ~ CHF 180.-
Délai d'inscription : 5 juin 2018
Organisation & renseignements :
Olivier Duvanel | **032 931 07 22** | **076 557 22 25** o.duvanel@gmail.com

Départ tôt le samedi pour nous rendre dans le Haut Val de Bagnes afin de réaliser l'ascension de la Ruinette 3875 m.
Une course facile, mais longue qui se déroule dans une ambiance sauvage. Nous ferons un bivouac au lac de Tsofeiret, amateurs de cabanes s'abstenir.

Joab Di Francesco

Difficulté : PD+
Départ du Locle à : 0500.
Participation : limitée à 8 personnes
Moyen de transport : véhicules privés
Prix approximatif : ~ variable
Délai d'inscription : fin juin
Organisation & renseignements :
Joab Di Francesco | joab.difrancesco@gmail.com

S - 2018 ALPINISME GRAND-CORNIER (3962 M.) 25-26 AOÛT

Sommet classique avec vue imprenable sur la paroi nord de la Dt-Blanche, ainsi que la couronne de Zinal. Selon le niveau et l'entraînement des participants, et de l'organisateur, 2 options sont envisagées.

1ère option :
Je souhaiterais effectuer l'ascension Ferpècle-Bricola-Bivouac du col de la Dt-Blanche le premier jour.
Il s'agit d'une course en soi. Longue ascension de 1570 m de dénivelé, avec passage d'un glacier crevassé avant le col, forçant à des détours.
Nuit au bivouac, où nous apporterons la nourriture et le réchaud. Le lendemain, ascension de l'arête SW, 420 m de dénivelé. Descente par la voie normale sur Moiry.
Difficultés : bon rocher sur l'arête, plusieurs passages vertigineux en III.

2ème option :
Aller-retour par la voie normale depuis Moiry. Options encore à définir.

Très bonne condition physique requise, et expérience en alpinisme (cramponnage & parcours d'arête). N'hésitez pas à me contacter pour des renseignements.

Nombre de participants jusqu'à 6 en fonction aussi des 1ers de cordées inscrits.

Guy Kohli

Difficulté : AD / III
Départ du Locle à : 5 h 30 (ou selon option)..
Participation : selon option
Moyen de transport : Voiture
Prix approximatif : ~ 120.-
Délai d'inscription : 15 août, pas de rdp
Organisation & renseignements :
Guy KOHLI | **079 517 31 39** | **032 932 10 65** | guyanne@sunrise.ch

R- DÉCOUVERTE SIMPLON & CABANE MONTE-LEONE 25-26 AOÛT 2018

Randonnée SAMEDI 25 au 26 août 2018 : à la découverte de la région du Simplon et de la cabane Monte-Leone.

Départ : le samedi matin en transport public de préférence ou en voiture privée, direction Simplon hospice, environ 3 h 30 de trajet, pour être vers les 11 h à l'hospice.
De là, départ de la marche sous la conduite de Claude-André Montandon pour découvrir cette superbe région en direction de la cabane.
À midi, pique-nique tiré du sac, le soir repas à la cabane préparé par les gardiens, soirée et nuit à la cabane.

Dimanche : ballade dans les environs et retour sur le Simplon, pique-nique avant le chemin du retour.
Les familles sont les bienvenues, sortie aussi ouverte aux personnes non membres.
Prévoir environ 3 h 30 de marche au pas du montagnard, soit plutôt lentement.

Tarif : frais de déplacement, + cabane nuit, et demi-pension fr. 51.- adulte membre, 60.- adulte non membre, tarifs préférentiels pour familles et enfants.
Boissons sur place.

Participation : illimitée
Moyen de transport : Voiture privée
Prix approximatif :
membres : CHF ~51.00- non membres CHF ~60.00- Familles + enfants : tarif préférentiel
Délai d'inscription : jusqu'au dimanche 12 août 2018
Organisation & renseignements :
Claude-André Montandon | 079 434 98 74 | claudeandremontandon@gmail.com

---

Chez Sandro
Restaurant de la Gare

S – COURSE : TÊTE BLANCHE (3710M)
ALPINISME EN FAMILLE 15-16 SEPTEMBRE 2018

Cette course, sans difficulté particulière si ce n'est que l'altitude, a été prévue afin de faire découvrir l'univers de la haute montagne, notamment aux familles avec enfants. Il est cependant nécessaire de posséder une bonne condition physique. Le dimanche, il faudra compter entre 9 et 10 heures de marche. Âge minimum pour les enfants : 12 ans
Samedi 15 septembre : Départ de Arolla pour une grimpette jusqu'à la cabane Bertol. Il faut compter 5 h avec un dénivelé positif de 1400 m.
Dimanche : Départ tôt le matin de la cabane Bertol pour rejoindre le sommet de Tête Blanche (3710 m, 3 h 30, 500 m de dénivelé). Le parcours est entièrement glaciaire et par conséquent, l'usage des crampons est obligatoire. Le retour à la cabane Bertol se fera par le même chemin en 2 h 30. Il restera alors la descente sur Arolla en 4 h. Temps total estimé pour le dimanche : 10 h
Nous profiterons de cette sortie pour découvrir les techniques élémentaires de l'alpinisme (encordement, marche avec des crampons, orientations, etc.).

Olivier Duvanel

Difficulté : facile, mais il ne faut pas sous-estimer la marche dans la neige en altitude
Départ du Locle à : 7 h.
Participation : limitée à 12 personnes
Moyen de transport : Voiture privée
Prix approximatif : ~ CHF 130.-/adulte (CHF 60.- Cabane + CHF 70.- transport)
CHF 60.- /enfant
Délai d'inscription : 5 août 2018
Organisation & renseignements :
Olivier Duvanel | **032 931 07 22** | **076 557 22 25** o.duvanel@gmail.com

R - AM - LE FLON - LE GRAMMONT - LAC TANEY - LA CHESEULE - LE FLON
19-20 SEPTEMBRE

C'est avec grand plaisir que je vous propose une balade de 2 jours dans ce qui fut le jardin de ma jeunesse.

Le mercredi matin à 7 h : rendez-vous au Locle (ou le long du parcours) pour un covoiturage direction le parking du Flon, à Miex s/Vouvry (alt. 1049 m, 145 km, environ 2 h 30 de voiture).

Vers 9 h 30 : montée en direction de Taney (1415 m), du col des Crosses (1971 m) puis du Grammont (2172 m).

Dénivellation totale = 1153 m, durée de la montée : environ 4 heures, sans les pauses.
Le piquenique (tiré du sac) est prévu à mi-parcours, aux environs des Crosses.
Arrivée au sommet vers 15 h, avec une vue merveilleuse sur le Léman et la chaîne du Jura.

Possibilités pour les « fatigués » d'abandonner la montée au Grammont en cours de route.

Descente vers Taney (-750 m, environ 1,5 heure), pour une soirée de rêve au Refuge du Grammont :
• Repas 4 plats (soupe, salade, plat et dessert).
Les éventuelles allergies et/ou intolérances alimentaires sont à communiquer lors de l'inscription.
• Nuit en dortoir « nordique » (n'oubliez pas votre sac à viande)
• Petit déjeuner (divers pains, beurre, diverses confitures, céréales, yogourt, boissons chaudes et froides).

Le jeudi, vers 9 h : départ de Taney pour La Cheseule (1728 m), puis descente au parking du Flon. Dénivellation = + 361 m – 701 m, durée du parcours : environ 3 heures.
Suite du programme : à convenir avec les participants (piquenique ou petite bouffe quelque part).

Remarque importante : pour éviter des frais inutiles, l'annulation éventuelle de notre passage au refuge du Grammont doit se faire 7 jours avant la date d'arrivée. La décision sera prise sur la base des conditions météo à 10 jours. En cas de maintien, la course se fera par n'importe quel temps, en adaptant le parcours si nécessaire.

Gervais Oreiller

Difficulté : Aucune
Réunion des participants : aucune, informations par émail.
Départ du Locle à : 7 h.
~~**Participation :** aucune~~
Moyen de Transport : Voitures privées

Prix approximatif :
~ 60.- pour le repas du soir (sans les boissons), la nuit en dortoir et le petit déjeuner. Prévoir en outre les frais de covoiturage + repas éventuel du jeudi à midi.

Délai d'inscription :
vendredi 7 septembre **au plus tard**, pour confirmer les réservations au refuge du Grammont

Organisation & renseignements :
Gervais Oreiller
| 032 931 68 38 |
gervaisor@bluewin.ch

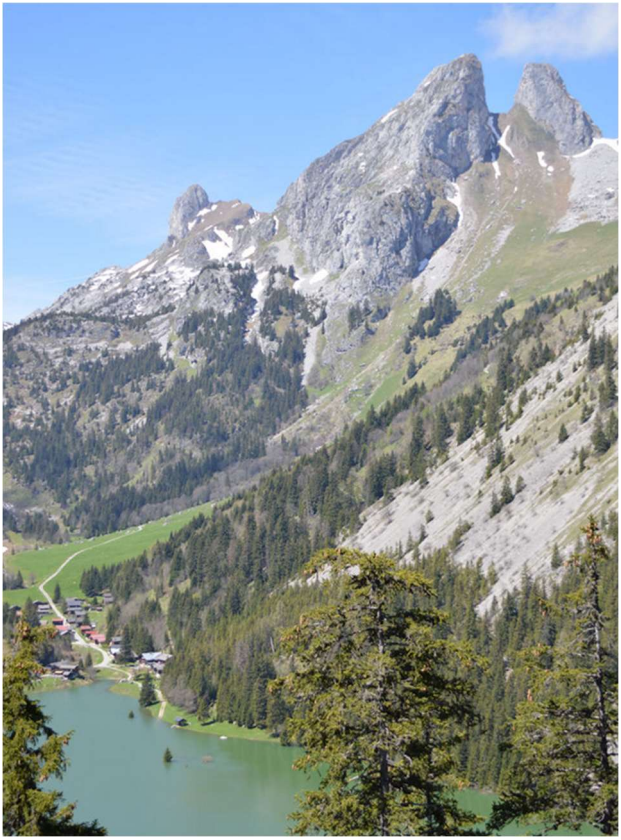


Photo:
www.le-grammont.ch →

S - EVÊQUE ARÊTE SW — 22 -23 SEPTEMBRE 2018

Direction le pays des Arolles pour gravir l'Evêque par l'arête SW. Un bel itinéraire avec du rocher franc qui offre de beaux passages d'escalade. Bivouac au Col Collon !

Course limitée à 6 personnes.

Joab Di Francesco

Difficulté : AD
Départ du Locle à : 0500.
Participation : Liimitée à 6
Moyen de transport : Véhicules privés
Prix approximatif : ~ +- 99.90.-
Délai d'inscription : 1 août 2018
Organisation & renseignements :
Joab Di Francesco | joab.difrancesco@gmail.com

PROGRAMME 2018 : juin juillet août septembre

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme | **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace | **Cn** Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Disc.** Discipline

Juin	Disc.	Lieu de la course	Organisateur
6	R	**AM Randonnée avec Sct. Argentine**	G. Cattin
9	VTT	VTT dans le Jura	P. Hirsig
16 - 17	A	Face nord du Mt-Brûlé (OJ)	G. Kohli
20	R	**AM** Weissenstein	C. Kernen
23 - 24		Ouverture de la cabane Monte Leone	C.-A. Montandon
23 - 24	A	Lenzspitze (Face NE) - Nadelhorn	O. Duvanel
30 - 1	E	Traversée des Perrons de Vallorcine	J. Di Francesco et M. Schaer
Juillet	**Disc.**	**Lieu de la course**	**Organisateur**
6 - 7		Fête de la Jeunesse	Commission des festivités
14 - 15	A	Obergabelhorn (Arête N)	O. Duvanel
Août	**Disc.**	**Lieu de la course**	**Organisateur**
18 - 19	A	La Ruinette	J. Di Francesco
22	R	**AM** La Dent de Vaulion	A. Reymond
25 - 26	R	Découverte de la région du Simplon et de la cabane Monte-Leone	C.-A. Montandon
25 - 26	A	Gd-Cornier en traversée	G. Kohli
31		Stamm à la Brasserie de l'AP	
Septembre	**Disc.**	**Lieu de la course**	**Organisateur**
1 ou 2	A	Arête Vierge de la Tête à Pierre Grept	M. Schaer et J. Di Francesco
8 - 9	E - A	Gdes voies (Aiguilles Rouges de Chamonix)	G. Kohli
8		Bois Fiottet	J. Jeanneret
15 - 16	A	Tête Blanche (Alpinisme famille)	O. Duvanel
19-20	R	**AM** Lac Taney - Le Grammont	G.Oreiller
22	VTT	VTT aux Portes du Soleil	P. Hirsig
22 - 23		Arête SW de l'Evêque	J. Di Francesco
22		Bois Roche-Claire	P. Roche-Meredith
28		Soirée thématique à la Brasserie de l'AP	Le comité
30		Torée de la section Sommartel à Roche-Claire	P. Hirsig

PROCHAINS GARDIENNAGES

FIOTTET

Gérant : Jacques Jeanneret:
kybus@bluewin.ch | **079 368 32 46**

FIOTTET 2018 juin juillet août septembre	Organisateur
2 juin	Kiki Tschanz
9 juin	Daniel Gilibert et Claudine Vuilleumier
16 juin	Catherine Robert
23 juin	Frances Coucet
30 juin	Thomas Matile
7 juillet	Francis et Patrick Matthey
14 juillet	Caroline Hofmann
21 juillet	Gervais Oreiller
28 juillet	Jacques Jeanneret
4 août	Anita Froidevaux
18 août	Alain Tissot et Serge Grand
25 août	Denis et Marie-Claude Grisel
1 septembre	Christiane et Sophie Kernen
8 septembre	Bois fiottet
9 septembre	Jacques Jeanneret
15 septembre	Béatrice et Christian Weber
29 septembre	Magalie et Xavier Siegrist

ROCHE-CLAIRE

Gérant : Philippe Roche-Meredith:
roche-meredith@bluewin.ch
079 627 48 45

ROCHE-CLAIRE 2018 juin juillet août septembre	Organisateur
6 juin à 8 h 00 min	Guyot Gérard
6 juin à 18 h 00 min	Comité CAS
22 juin	Senn Philippe
30 juin	Dräper Anna
7 juillet	Barth S.
13 juillet	Jeanneret Céline
25 août	Mercier & Siegrist
8 septembre	Prêtre Cédric
15 septembre	Maire Bernard
22 septembre	Bois roche-claire

BCN

MONTE-LEONE

Réservations en ligne :
Colette Shärer
booking@cas-sommartel.ch
+41 (0) 79 934 97 32

Cabane :
+41 (0) 27 979 14 12

MONTE-LEONE 2018 juin juillet août septembre	Organisateur
24 juin – 30 juin	Paul Piguet et Pierre-Alain Sueur
1er juillet – 7 juillet	Catherine Grosjean et Michel Monney
8 juillet – 14 juillet	Jean-Maurice Gasser et Louis-Georges Gasser
15 juillet – 21 juillet	Frédérique Billod et Cyrille Bertschinger
22 juillet – 28 juillet	Raphaël Monnard et Suzanne Weber
29 juillet – 4 août	Pierre-Yves Chillier et Marianne Chillier
5 août – 11 août	Daniel Bôle-du-Chomont
12 août – 18 août	Lukas Schärer et Sandra Schärer
19 août – 25 août	Micheline Senn et Philippe Senn
26 août – 1er septembre	Frédy Heim et Christiane Heim
2 septembre – 8 septembre	Michel Girard et Marie Mathey
9 septembre – 15 septembre	Régula Iten et Suzanne Geiser
16 septembre – 23 septembre	Claude-André Montandon

T TISSOT
#ThisIsYourTime
N
E
S
W
METEO
ALTIMETER
TIMER
TISSOT
1853
4478
CHRONO
ALARM
SWISS MADE
COMPASS
TISSOT T-TOUCH
EXPERT SOLAR TACTILE.