



Section Sommartel

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Photo : édelweiss Dolomites de Brenta - MLC

BULLETIN TRIMESTRIEL
N° 3 20/09/2019

COMPOSITION DU COMITÉ DE LA SECTION

Président Pierre Hirsig	032 931 15 70 079 466 86 57	pierre.hirsig@bluewin.ch
Vice-président Rafaël Tobler	079 555 83 46	tobler.rafael@gmail.com
Secrétaire Sandrine Parlee	032 862 66 25 078 624 45 23	parleesandrine@gmail.com
Gestion des membres Maxime Zürcher	032 931 73 94	emixamch@yahoo.fr
Trésorier Laurent Vuille	032 931 80 28 079 256 77 02	Vuille.laurent@gmail.com
Responsable du bulletin Marc Le Coq	078 941 30 10	bulletin@cas-sommartel.ch
Resp. Commission Cabane Monte-Leone Claude-André Montandon	079 434 98 74	clauandremontandon@gmail.com
Resp. Commission des Chalets Gervais Oreiller	032 931 68 38 077 478 07 67	gervaisor@bluewin.ch
Resp. Commission des Courses Olivier Duvanel	032 931 07 22 076 557 22 25	o.duvanel@gmail.com
Resp. Commission des Promotions Camille-Jean Jaccard	079 328 49 41	camille.jaccard@outlook.com
Loïc Amez-Droz	078 672 96 66	amezdlo@gmail.com
Resp. Commission Jeunesse & Matériel Pierre-Denis Perrin	032 931 30 80 079 289 38 01	pierre.denis.perrin@gmail.com
Resp. Environnement et culture Alain Perret	032 484 02 30 077 400 82 91	petechon@bluewin.ch
Resp. Marketing & Communications Raphaël Monnard	079 541 89 37	webmaster@cas-sommartel.ch
Assesseur & responsable distribution bulletins Cédric Prêtre	021 634 93 45 079 758 20 75	latchaud@gmail.com
Préposé aux secours Station de secours de La Vue-des-Alpes Misaël Peter	079 532 42 51	misael.peter@bluewin.ch

Ce bulletin est imprimé par :

IDM 444 - Patrick Guerne – rue Numa-Droz 150 – 2300 La Chaux-de-Fonds

T. +41(0)32 925 39 59 info@idm444.ch

COMPOSITION HORS COMITÉ DE LA SECTION

Verbaux des assemblées Christiane Kernen	032 914 39 87 078 648 58 05	ch.kernen@tranquille.ch
Vérificateurs des comptes Élodie Matile	079 518 41 23	elodie.matile@bluewin.ch
Samuel Raccio	032 931 38 83 079 847 69 30	samuelfaccio@hotmail.com
Bibliothèque Georges Cattin	032 931 48 43 079 696 77 64	ghcattin@gmail.com
Chalet de Roche-Claire Philippe Roche-Meredith	032 931 71 94 079 627 48 45	roche-claire@cas-sommartel.ch
Chalet du Fiottet Jacques Jeanneret	032 853 62 45 079 368 32 46	fiottet@cas-sommartel.ch
Caissier Station de secours La Vue-des-Alpes Paul Laperrouza	032 847 06 68 079 932 56 79	plp@melexis.com

Bibliothèque

Tous les membres de notre section en possession de la clé de nos chalets peuvent ouvrir la porte d'entrée de la bibliothèque.

Elle contient : divers prospectus, de la littérature, soit 92 grands livres, éditions de 1915 à 2006 classés de A à Z. Des livres documentaires de plusieurs pays. Des livres d'escalades ou de skis. Et toutes les cartes "topographique nationale" aux 1 : 25 000 et 1 : 50 000 ou d'autres pays.

Georges Cattin Responsable bibliothèque | **032 931 48 43** | ghcattin@gmail.com

Clé des chalets

La clé des chalets est remise contre CHF 15.00- pour frais de gestion (non restituables)
En cas de démission, la clé doit être obligatoirement rendue au gestionnaire.
Pour obtenir la clé, contacter :

Maxime Zürcher Gestionnaire des membres | **032 931 73 94** | emixamch@yahoo.fr

Distribution bulletin

Désabonnement de la version papier (pour ceux qui n'utilisent que la version numérique).

Cédric Prêtre Responsable distribution bulletins | **021 634 93 45** | latchaud@gmail.com

SOMMAIRE

RÉDACTION	5
ÉVÉNEMENTS.....	6
JOURNAL.....	10
INFORMATION	12
RÉCITS DE COURSES.....	16
PROCHAINES SORTIES.....	26
PROGRAMME 2019.....	29
PROCHAINS GARDIENNAGES.....	30



Quand partenariat rime avec confiance

Banques Raiffeisen des
Montagnes neuchâteloises
www.raiffeisen.ch/montagnes-neuchatelaises

RAIFFEISEN

UN ÉTÉ CHAUD !



Pour ce troisième bulletin de l'année, on ne peut faire l'impasse sur le succès (à nouveau) des promotions du Locle. Notre équipe responsable du stand des promotions a encore démontré son talent et son dynamisme.

L'été a été chaud et même caniculaire, le « réchauffement climatique » est désormais sur toutes les lèvres : grands incendies de forêt, fonte des glaciers... Dernièrement, l'Islande a commémoré son premier glacier disparu : l'Okjökull, qui recouvrait le volcan Ok, une première dans notre histoire contemporaine.

Comme il est rappelé dans le rapport de notre vice-président sur l'assemblée des délégués, le CAS soutient fortement « l'initiative des glaciers ».

Prenons conscience de cette réalité et continuons à agir selon nos propres possibilités pour vivre le plus possible en harmonie avec notre belle planète.

Belle montagne à tous et protégeons la !

Marc Le Coq

Responsable bulletin | bulletin@cas-sommartel.ch

Prochaine parution : N° 4 - vendredi 20 décembre 2019

Dernier délai pour envoyer son contenu : jusqu'au 30 novembre 2019
pour couvrir **janvier-février 2020**.



Les réservations pour gardiennage du chalet de Roche-Claire sont en baisse.

Nous nous devons de faire de la publicité et beaucoup de bruit pour que vous reveniez nombreux à profiter de ce magnifique chalet !

Le chalet de Roche-Claire est facilement accessible et confortable. C'est un petit joyau au sein d'un écrin de verdure, mais cela, vous le savez tous.

C'est un privilège pour notre section de posséder de tels

chalets.

Rappelons au passage que nos chalets nécessitent des recettes et un minimum de rentabilité pour en assurer la pérennité financière.

Pour passer un week-end ou une soirée en famille, n'hésitez pas à contacter Philippe Roche-Mérédith qui donne beaucoup de son temps à servir ce chalet.

Marc Le Coq pour le chalet de Roche-Claire.

Renseignements et réservation : Philippe Roche-Mérédith | 079 627 48 45 |
roche-claire@cas-sommartel.ch

À L'AUBERGE DU GRAND SOMMARTEL :

Début des festivités dès 18h30 (apéro) / 19h00 (repas).

Activité	Liste des jubilaires
60 ans	Ruch Jacques
50 ans	Gabus Jean-Philippe - Piguët Paul
40 ans	Girardin Brigitte - Perret Alain - Rittiner Pierre-Alain - Vogt Tony
25 ans	Décosterd Nicole - Dubois Philippe - Duvanel Olivier - Favre Patrick – Roquier Michel - Roquier Christine



CHF 40.00
 CHF -10.00 offert par la section
 = CHF 30.00 par personne

MENU

Crème de courge aux croûtons

Suprême de volaille forestière

Gratin dauphinois

Bouquetière de légumes

Assiette de fromages de la Dagne et des

Ponts

Tiramisù

Venez nombreux célébrer nos
 jubilaires et partager un bon
 moment tous ensemble.

Pour ceux et celles qui ne souhaitent pas prendre leur voiture, un covoiturage sera organisé avec deux points de rendez-vous (besoin de covoiturage à confirmer lors de l'inscription) : 18h15 à la Place du Marché / 18h20 au Communal → vers l'arrêt du bus.

Inscription en ligne sur notre site internet ou auprès de Sandrine Parlee :

078 624 45 23 ou parleesandrine@gmail.com.

Délai d'inscription jusqu'au 18 octobre.

ESCALADE - 8ÈME SOMMAR'CONTEST

2-3 NOVEMBRE 2019



Le 8ème sommar'contest aura lieu les samedi 2 et dimanche 3 novembre 2019.

Organisation & renseignements :

Jean Chèvre | chevre@sunrise.ch

SOIREE THÉMATIQUE

ME 27 NOVEMBRE 2019

Mercredi 27 novembre 2019 - Brasserie de l'Ancienne Poste – Le Locle – 20 h 00.

Présentation des nouveaux membres par Olivier Duvanel.

Thème :

Présentation du nouveau portail des courses du CAS.

Comment préparer une course avec les outils informatiques et diverses informations.

Pour tout renseignement : Cédric Prêtre | 021 634 93 45 | latchaud@gmail.com



BCSN

Le dimanche 6 octobre à Roche-Claire aura lieu la torrée "Reine des tartes aux pruneaux".
Chacun peut amener quelque chose pour l'apéro.
Les boissons seront prises au chalet.

Pierre et Philippe alimenteront le feu le dimanche matin dès que le soleil se pointera....

Chacun doit amener sa tarte et son saucisson...

Pour des raisons évidentes, cette manifestation se déroulera seulement en cas de beau temps.

Organisation & renseignements :

Pierre Hirsig | 032 931 15 70 | pierre.hirsig@bluewin.ch

Philippe Roche-Meredith | 079 627 48 45 | roche-meredith@bluewin.ch

NOËL AU FIOTTET

SA 7 DECEMBRE 2019



Samedi 7 décembre 2019 au FIOTTET vers 18h00.

Jacques Jeanneret & son équipe vous convient au traditionnel Noël du « Fiottet ».

Le contenu détaillé fera l'objet d'une publication sur le site ou d'une newsletter.

Pour réservation :

Jacques Jeanneret gérant du Fiottet

079 368 32 46 | kybus@bluewin.ch

Chez  Sandro
Restaurant de la Gare

VERTICAL PASSION FÊTE SES 10 ANS D'ACTIVITÉ !

Mardi 5 novembre à 19h à Vertical Passion : Film d'escalade Patagonia → ROTPUNKT avec le grimpeur Alex Megos.

Alexander Megos est un grimpeur allemand né le 12 août 1993. Il est connu pour avoir réalisé le premier 9a à vue, le 24 mars 2013.

Jeudi 7 novembre à 19h à Vertical Passion : Film de montagne et freeride Movement réalisé par le guide Eric Gachet => avec Aurélien Ducros (Freerider).

jeudi 21 novembre à 19h à Vertical Passion : soirée sur la Gestion du risque d'avalanche et de la sécurité en montagne "Mammut Safety Tour" → soirée d'information avec Louis Piguet (Guide et formateur).

Mercredi 15 janvier à 19h, Aux Maillards: Cours de recherche avalanche DVA-ARVA. Introduction sur le fonctionnement et l'utilisation des DVA suivis d'un exercice pratique sur le terrain. Soirée suivie d'une fondue.

Info sur les activités : <https://www.vertical-passion.ch/activites/>

2009
2019 10 ANS



VERTICAL PASSION SA

Rue des Crêtets 99

CH-2300 LA CHAUX-DE-FONDS (SUISSE)

T : 041 (0)32 913 00 40

@ : martial@vertical-passion.ch

W : vertical-passion.ch

fb : facebook.com/verticalpassion

No TVA : CHE-114.832.332

PROMOTIONS DU LOCLE

Cette fête de la jeunesse a attiré beaucoup de monde, on se marchait sur les pieds. Notre stand favori a connu un succès mérité. En arrivant, je discute avec Loïc et Rafaël, ils m'apprennent que leur équipe a réussi à monter le stand en seulement trois heures. Ils ont su remédier aux problèmes techniques rencontrés l'année dernière lors du montage et qui leur avait fait perdre beaucoup de temps. Au bar, le temps de me taper une petite bavette avec Adrien, Camille, Mathias, je déguste avec un plaisir gourmand la fameuse raclette flambée à l'abricotine. Entretemps, j'ai eu le temps de photographier un rituel qui, à mon humble avis, n'est pas prêt de disparaître : celui des verres à « abricotine » montés sur ski.

Bravo à toute cette équipe jeune et dynamique.

Marc Le Coq pour le comité

Lors de cette 3ème année de festivité pour notre jeune commission, nous avons eu beaucoup de plaisir à partager un moment avec vous sur le stand. Nous regrettons que la participation au service reste mince d'autant plus que la fréquentation est en pleine ascension. Nous nous réjouissons donc de pouvoir vous compter parmi les bénévoles l'année prochaine.

Camille-Jean Taccard & Loïc Amez-Droz responsables des promotions.





ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS AU CENTRO ESPOSIZIONI DE LUGANO

L'assemblée des délégués a lieu au Centro Esposizioni de Lugano sous une chaleur de 27° et un ciel ensoleillé. 82 sections sont représentées sur les 110 que compte le CAS, ce qui représente environ 200 délégués venus de toute la Suisse.

Après des discours de bienvenue des autorités politiques et du président de la section Ticino, la présidente lance l'assemblée. Un beau menu nous attend dont je relate ici une partie.

La décharge est donnée au comité central pour l'exercice qui présente un bénéfice de 8000.- et la fortune se monte à 9,8 mio. Le CAS compte 1133 membres de plus que l'année précédente.

Pétra Klingen et Sascha Lehmann se sont qualifiés pour la finale de la coupe du monde à Innsbruck dérivée pour la première fois au format olympique. Aucun des deux n'est reparti avec une médaille, mais ces résultats sont très encourageants, car la Suisse espère placer au minimum deux représentants aux jeux Olympiques de Tokyo en 2020 qui aura pour la première fois l'escalade comme discipline. La présidente rappelle qu'il n'y aura que 20 participants sélectionnés par discipline.

Madame Nathalie Ryser nous est présentée, elle remplace Markus Aebischer comme cheffe du service finance et service.

L'état du projet de numérisation Suisse Alpine 2020 nous est expliqué. Le projet a commencé en 2014 avec un budget de 6.8mio. Depuis, un nouveau site internet a été créé et comprend désormais le portail online, la boutique en ligne, la revue les Alpes et le portail des courses. Ce dernier sera achevé en 2020 avec 5000 itinéraires en ligne. Tout un chacun peut y accéder en souscrivant un abonnement mensuel (3.5 CHF membres 4.5 CHF non m.). Pour la suite, l'Assemblée de ce jour est l'occasion de débloquer un crédit pour terminer le travail. Une réflexion sur les moyens et la direction à donner à la plateforme numérique sera un travail essentiel pour le CAS.

La réflexion sur la stratégie à court et moyen terme est en cours, 10'000 membres ont reçu un sondage (3000 retours). Les résultats seront communiqués Q4 2019. Par la suite un groupe d'accompagnement sera créé et les membres des sections qui désirent y participer pourront s'inscrire. Le début du déploiement de la nouvelle stratégie du CAS est prévu pour 2021.

L'assemblée des délégués accepte à une large majorité que le Club Alpin Suisse soutienne « l'initiative des glaciers » qui vise à forcer la confédération ce mois de juillet 2019, le Groenland a perdu 197 gigatonnes de glaces de surface. Le comité central rappelle que le CAS est directement touché par les effets du réchauffement, des cabanes sont menacées notamment pour les rousces suivantes ; manque d'eau, endroits de plus en plus inaccessibles (ex. Bertol), éboulement ou instabilité dus à la fonte du permafrost. Le CAS n'est pas un élève exemplaire, mais doit être prêt à faire des efforts.

Concernant l'environnement, le CAS suit les restrictions d'itinéraires et sa position est la suivante : si une zone de protection est proportionnelle et défend des espèces prioritaires au niveau national, elle est prête à la respecter. Plusieurs lieux en cours de soumission à plus de protections et jugés problématiques pour le CAS sont évoqués dont celui du Creux-du-Van.

Trois nouvelles personnes sont élues au comité central pour des mandats de 4 ans et deux se retirent après la durée limite fixée à 8 ans.

Votre délégué et Vice-président : *Rafaël Tobler*



FÊTE CENTRALE DU CLUB ALPIN SUISSE

La fête centrale a lieu tous les 4 ans et est organisée en même temps que l'assemblée des délégués. La fête commence par un repas de gala à l'hôtel Splendide Royal de Lugano disposant d'une magnifique vue sur le lac et la baie de la ville Tessinoise. Le conseiller fédéral Ignacio Cassis nous fait l'honneur de sa présence et nous concocte un discours plein d'humour en jonglant avec les trois langues nationales, passant de l'une à l'autre au milieu de ses phrases. Il avoue ne pas connaître grand-chose du Club Alpin, mais sait que certains de ses collègues au gouvernement en sont membres. Au lendemain de la grève des femmes, il se permet de soulever l'ironie de notre club qui avait exclu les femmes il y a 85 ans après les avoir parfaitement intégrées en se demandant ce qu'il nous était alors passé par la tête. La suite de la soirée continue de manière festive et permet de faire de bonnes rencontres. Pour l'anecdote j'ai fait la connaissance d'un octogénaire de la section Uto (9000 membres). Il m'explique, après avoir lu sur ma carte mon appartenance au CAS Sommartel, qu'il avait au moment de la construction de la cabane Mt Leone écrit un article dans les Alpes en soulignant selon lui l'inutilité de notre cabane puisqu'une de ses amies avait quelques semaines auparavant fait l'ascension du Mt Leone en partant de l'hôtel en aval de l'hospice alors qu'elle venait de se faire poser un implant dans une des jambes. Le lendemain plusieurs programmes sont proposés, je choisis de monter au Monte San Salvatore (Alt. 912 m). Initialement il était prévu de monter en funiculaire jusqu'à la station intermédiaire puis de rejoindre la Via Ferrata. Finalement, un grand nombre de japonais générant une forte attente nous fait monter à pied jusqu'à la Via Ferrata. Nous sommes un petit groupe de 15 délégués avec une forte connotation Berno-Vaudo-Molésano-Tessinoise, autrement dit, le groupe est de provenances assez hétéroclites. La Via Ferrata se révèle particulièrement verticale (cotée K4), mais elle en vaut le coup car la vue est magnifique et la montée est ombragée. Après une halte au Sommet, nous surplombons désormais de 600 m la ville et le lac de Lugano, et la vue est dégagée sur 360°. Nous prenons un moment pour regarder les sommets Tessinois puis plus au loin le Mt Rose et le Weisshorn. Puis nous marchons à un rythme soutenu durant une heure jusqu'au Ristorante San Grato à

Carona. C'est ici que nous attend un apéro, encore un ! avec des bonnes petites choses à manger. C'est également là que se terminent les activités de la fête centrale.

Votre délégué et Vice-président :

Rafaël Tobler



DÉPLACEMENT DE LA DATE SORTIE VTT DU 14 SEPTEMBRE 2019 AU 28

Au lieu du samedi 14 septembre, nous devons déplacer la date de notre sortie VTT au samedi 28 septembre 2019.

Nous effectuerons une randonnée surprise organisée par le club de vélo "Edelweiss".

Randonnée ouverte à tous (plusieurs parcours, également pour les familles)
(possibilité de manger sur place).

Région : Plateau de Sommartel, départ et retour, restaurant La Petite-Joux.

Inscription pour les CAS : au plus tard le mercredi 25 septembre au 032 931.15.70 ou par mail à l'adresse suivante pierre.hirsig@bluewin.ch

Coût : environ 20.-frs

Au plaisir de vous voir à cette manifestation

Véronique et Pierre Hirsig

MATÉRIEL DE SKI DE RANDONNÉE À VENDRE

Je vends un équipement complet de ski de randonnée.

Ski : Dynastar Sultan 80, longueur : 178 cm (idéal pour une personne mesurant entre 175 et 182 cm). Les skis sont en excellent état et le service a été fait. Ils sont équipés d'une fixation Dynafit et vendu avec une paire de peau Colltex Clariden, le service des peaux a été fait chez Colltex. l'ensemble pour CHF 250.-
Chaussures de skis de randonnée Scarpa Maestrale pointure 27 (42). Il s'agit d'une chaussure très polyvalente, plutôt typée freerando. Ces chaussures sont presque neuves, elles ont été utilisées 3 fois. La paire pour CHF 200.-

En cas d'intérêt pour ce matériel,

renseignements :

Olivier Duvanel

o.duvanel@gmail.com



RÉCITS DE COURSES

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme
| **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace |
Cn Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Par** Parapente

NETTOYAGE ROCHE-CLAIRE DU 04.05.2019



Malgré le temps maussade, cette année encore, les fées du logis sont de retour. Tout le monde s'active dans tous les coins et recoins du chalet.

Il a été décidé de créer une sous-commission des crocs, car ceux-ci ont été nettoyés de fond en comble. Après tous ces efforts, le repas de midi nous est servi par les sympathiques gérants.

Participants : Françoise & Philippe Roche-Meredith, Sylviane & Didier Barth, Anne & Laurent Vuille, Nicole & Jérôme Vieille, Dominique Giorgini, Maryline & André Jeanneret, Gervais Oreiller, Geneviève Amann (Rédactrice)

Geneviève Amann

NETTOYAGE FIOTTET DU 11.05.2019



Comme convenu et malgré le temps pourri, les fées du logis sont de retour. Pendant que les hommes s'activent au montage des barrières et compagnie, les fées font les nettoyages de la cuisine ainsi que des dortoirs de fond en comble. L'aspirateur a décidé de rendre l'âme et un nouveau nous a été fourni par une bonne fée.

Une fois le travail effectué, le repas de midi nous est aimablement servi, tout le monde a pu l'apprécier.

L'après-midi, nous décidons encore de nous attaquer aux toiles d'araignées ainsi qu'à ses habitants.

Participants : Jacques, Catherine, Béatrice, Christian, Laurent, Jean-Marie, Christine, Isabelle, Michel, Serge, Gervais, Loïc, Sybelle, Geneviève (Rédactrice)

Geneviève Amann



Rando dans la région du Val-de-Travers – Rendez-vous à la piscine de Couvet à 9h30 donc... - piscine de Couvet, centre sportif, 9h30, 5 participant-e-s issu-e-s de deux voitures sont prêt-e-s et équipé-e-s ... - piscine de Boveresse (dite de Couvet puisque payée à l'époque par la commune de Couvet, selon l'organisateur), 5 participants dont le chef de course, également prêts et équipés !

Le quart d'heure de politesse écoulé, portables vibrants, on décide de tout de même faire la course ensemble.

Sous la conduite de Cédric, nous longeons l'Areuse, heureusement direction ouest, une bise à décorner les bœufs, voire les bufflonnes, faisant que les bonnets, gants, buffs (pas à cornes !) et doudounes ne sont pas ridicules.

Traversée de Môtiers par ses charmantes ruelles et attaque du dénivelé par la grotte et la cascade de Jean-Jacques Rousseau, magnifique avec juste ce qu'il faut d'eau, puis par une belle clairière à mi-hauteur, pour ensuite arriver sur le plateau de la Nouvelle Censière. Chemin faisant, nous découvrons les subtilités des marques jaunes qui balisent les randonnées... non, non, ce n'est pas si simple : le contour noir qui apparaît sur les troncs, mais pas sur les poteaux, doit avoir 5 mm, les marques doivent être à hauteur des yeux, et être si possible... utiles ! Paroles de baliseur.

Rien ne retient la bise qui s'en donne à cœur joie, les feuilles des foyards sont à demi rentrées dans leurs bourgeons, mais pourtant nous pouvons apprécier un troupeau de vaches qui n'ont pas perdu leurs cornes.

Cédric, bien inspiré, avait décidé d'un repas au Restaurant des Plânes au lieu d'un pique-nique, que nous aurions dû manger debout et en moins d'un quart d'heure !

Réchauffé-e-s et repu-e-s nous descendons la colline par un joli sentier de forêt pour retrouver l'Areuse à La Presta et s'offrir un petit détour par le chemin nature et son étang jouxtant les Mines d'asphalte, fraîchement inaugurés le jour précédent.

Encore quelques encablures le long de l'Areuse pour fermer la boucle et se retrouver au parking de la piscine (de... ou de... ?)

Se dire au revoir à la prochaine rando, remercier le chef de course, et se faire... la bise !

Participant-e-s : Ariane, Cédric (organisateur), Denis, Eric, François, Georges, Gérard, Marc, Marie-Claude, Christiane (rapporteuse)

Christiane Kernen

22.08.2019 Mont Sujet (1382 m) Marche

Course CAS (sections la Chaux-de-Fonds et Sommartel) avec Marie-France Taillard, Claudine Ullmo, François Humbert, Marc Le Coq et Maurice Zwahlen, organisateur.

Profitant d'un des rares beaux jours de ce mois de mai, j'ai proposé une sortie au Mont Sujet en m'adressant à de nombreux clubistes par courriel. Marie-France Taillard et Claudine Ullmo me retrouvent à la Place des Forains et c'est dans ma voiture qu'en une petite heure, nous arrivons à notre point de départ, la Métairie de Prêles (1134 m) où François Humbert et Marc Le Coq nous rejoignent.

Nous nous mettons en route à 10 heures, et après une bonne montée en forêt, nous débouchons sur des pâturages, passons devant la Bergerie du Haut et parvenons au sommet du Mont Sujet à 1382 m d'altitude après une heure de marche. Nous faisons un petit arrêt pour admirer le paysage et regarder le Chasseral que nous découvrons sous un angle inhabituel.

Nous nous dirigeons ensuite vers l'ouest par de beaux paysages boisés, et descendons tranquillement vers la Combe d'Enfer. Nous continuons notre route tout en admirant une flore intéressante, mais assez peu avancée pour la saison. Nous passons devant Le Fornel (1275 m), une buvette d'alpage fermée actuellement, et nous nous arrêtons peu après pour pique-niquer sur des souches confortables.

Nous nous remettons en marche après 45 minutes, d'abord sur une petite route goudronnée, puis sur un sentier en zigzag qui nous conduit rapidement à une belle place de pique-nique à l'altitude de 1032 m. Nous nous dirigeons ensuite vers le nord-est, d'abord en légère descente, puis en remontant une très belle combe anticlinale, les Prés Vaillons, sur un chemin paisible qui nous conduit assez rapidement à notre point de départ.

Belle course, appréciée de tous par des conditions très agréables de temps et de température.

12 km, 450 m de dénivelés cumulés, 4 heures de marche effective.

Maurice Zwahlen



RÉCIT DE LA BALADE DES AM DU MERCREDI 19 JUIN 2019.

Rendez-vous au pied de la Combe Biosse à 9h45 par beau temps. 9 personnes sont présentes.

Le départ est donné à 10h00 et après quelques minutes de mise en train, nous quittons par la droite l'itinéraire connu pour attaquer la "verticale" de la métairie d'Aarberg. Les premiers 100 m qui sont d'une pente moyenne de 50% se consomment assez bien, mais nous obligent à faire quelques paliers. Les seconds 100 m d'une pente plus modeste d'environ 20% nous obligent aussi à faire quelques paliers, mais finalement nous parvenons tous à atteindre la métairie.

Puis, parcours presque plat de la métairie d'Aarberg à celle de l'Île durant lequel nous croisons quelques groupes d'AM d'outre Sarine. Grüetzi !!

Nouvelle montée pour atteindre la crête du Chasseral, où nous décidons de faire la pose pique-nique. En plein soleil ! Il est 12h45.

Sous l'impulsion des organisateurs, nous poursuivons la balade faite d'une succession de montées et de descentes, mais à mon goût, plus de montées que de descentes. Finalement nous atteignons l'Hôtel du Chasseral. Le soleil nous abandonne, mais ce n'est pas plus mal. Après une boisson au restaurant de l'hôtel, le soleil revenu, nous quittons la crête et mettons le cap sur la métairie de Dombresson... sans nous y arrêter. Puis direction la Combe Biosse en saluant au passage les quelques marmottes qui nous faisaient une haie d'honneur.

Jusque là, nous avons fait le plus facile, car la descente de la seconde partie de cette combe exige des aptitudes d'équilibristes et des cuisses d'acier. Merci les bâtons.

Retour aux voitures à 16h30 satisfaits de notre balade. Bravo à chacun.

Les organisateurs: Marie-Claude et Denis Grisel

Les participants: Claudine, Christiane, Ariane, Catherine l'invitée, Georges, Daniel

et Pierre le vilain petit rapporteur. *Pierre Matthey*



swiss
made



DIXI
CH-2400 Le Locle



DIXI

www.dixi.com



Contrairement à l'année passée où nous avions eu de la pluie toute la journée, cette fois-ci c'est la bonne. Votre narratrice avait commandé le SOLEIL : mission accomplie. De fait, nous partons du Locle aux environs de 08:00 avec 5 personnes pour Couvet afin de retrouver les autres randonneurs venant d'autres horizons. En moins de 3 minutes, tout mon petit monde étant réuni, nous faisons une pause-café-croissants. Il est décidé de se rendre au Soliat et non au Pré-au-Favre comme initialement prévu pour des raisons de sécurité, c'est-à-dire des chemins boueux

par la pluie des jours précédents.

Bref, nous prenons la route jusqu'au lieu-dit et attaquons le Cirque du Creux-du-Van. En cours de route, nous "perdons" un clubiste qui a discuté un bon moment avec une personne responsable du site. Ce dernier a fini par être appelé téléphoniquement afin qu'il nous rejoigne. En attendant qu'il se décide à nous rattraper, nous continuons notre chemin et bingo : ce que j'avais commandé en deuxième option est arrivé : 2 BOUQUETINS MAGNIFIQUES. Évidemment, ils ont fait la une – non pas des journaux, mais des photographes amateurs : 2ème mission accomplie.

Finalement, nous décidons de faire route en direction de la Grand-Vy et c'est à ce moment-là que notre clubiste retardataire nous a rejoints. OUF ! Je ne peux pas dire : un de perdu, dix de retrouvés !

Notre chemin fait route pour le LESSY où nous étions attendus pour le repas de midi. Nous avons commandé notre ballade à 9 personnes et sommes retrouvés à 10 au restaurant pour... 12h00 sonnante. Plus précis que cela, on ne peut pas faire mieux ! Au vu de la météo, nous décidons de rester dehors pour l'apéro. Nous étions très organisés, car pendant ce temps, un clubiste a pris les commandes de tout le groupe afin de faciliter l'équipe en cuisine. Dès que l'apéro est fini, nous rentrons afin de dîner, car nous avons faim. Chacun a pu choisir ce qu'il désirait : c'est-à-dire des röstis pour tout le monde + des garnitures (par ex. rösti-jambon, etc.) et une fois le plat principal englouti, il faut penser bien sûr aux desserts. Certains clubistes ont été modestes dans leurs choix, contrairement à d'autres qui ont pris d'énormes meringues glacées. OUPS ! Finalement tout a été mangé avec des fou-rires. Les cafés et thés étaient également de mise pour la fin du repas.



Nous avons émis le désir de partir vers 14h00-14h30, finalement nous avons levé l'ancre aux environs de... 15:20 pour monter au point de vue du Lessy.

De là, nous avons rebroussé chemin et repris le même itinéraire que pour l'aller par la Grand-Vy où nous nous sommes arrêtés pour des rafraîchissements bienvenus en terrasse. Un peu plus tard, nous reprenons notre ballade en repassant par le Cirque du Creux-du-Van et bien nous en a pris, car un troupeau de BOUQUETINS nous attendaient et c'est la 4ème et dernière mission accomplie. Donc, les paparazzi sont bien présents pour les photographier. Les bouquetins sont restés dans le champ à brouter. C'était vraiment trop joli de les voir. Ce n'est pas le tout, mais il faut continuer d'avancer, car il nous reste encore du chemin à faire. Finalement, les petits groupes que nous formions se sont retrouvés au parc du Soliat. Voilà, il est environ 19h00 et décidons de nous dire au revoir, cette course a été un franc succès pour tout le monde et chacun a eu du plaisir à la faire dans de telles conditions. Votre narratrice est également fort heureuse de l'ambiance qu'il y a eu lors de cette magnifique journée.

Je tiens à remercier tous les participants de tout cœur pour la bonne marche de la journée ainsi que de la bonne humeur tout au long de la ballade. MERCI !

À l'année prochaine pour de nouvelles aventures au Creux-du-Van.

Participants : Chantal Maire, Dominique Giorgini, Jean-Paul Magnin (Futur clubiste), Patricia Degoumois, Sébastien, Marc Le Coq, Jacques Jeanneret, François Humbert, Daniel (repas), Geneviève Amann (Rédactrice et cheffe de course).

Geneviève Amann



Bien que le dimanche s'annonce au top météorologiquement pour notre objectif du week-end, rien n'est moins sûr pour la montée à la cabane de Moiry et les quelques exercices que nous souhaitons faire non loin de celle-ci prévus le samedi. Cette première étape n'est pas très longue heureusement et la météo semble finalement nous ouvrir une fenêtre favorable pour la mi-journée. On ne peut pas faire autrement, c'est la météo qui décide ! Le rendez-vous est confirmé pour 10h30 au café à Grimentz, afin de faire le point sur place. Nous voici donc toute l'équipe réunie à scruter le ciel et le dernier bulletin météo. Comme tout porte à croire que nous aurons le temps de rejoindre notre refuge avant la pluie, c'est décidé, nous y allons.

C'est en toute fin de matinée, au bout du lac du barrage de Moiry, après les derniers réglages de crampons et la distribution des broches à glace, que nous nous mettons en route. Si la plupart des randonneurs empruntent le chemin classique situé en rive droite du glacier et évitent ainsi sa traversée, nous décidons que sa voisine fera un bon itinéraire pour un premier contact. Le rythme, adapté à l'ensemble de la forme des participants nous permet de gagner la mer de glace avec un bon reste d'énergie. C'est parti pour une mise en pratique de quelques notions indispensables à l'objectif du week-end : l'enfilage du baudrier, le chaussage des crampons, la réalisation du fameux nœud de huit et la construction de magnifiques anneaux pour la réserve de corde. Sans oublier les précieux conseils de notre chef de course pour éviter les trous dans les pantalons et l'utilité de garder la corde tendue, entre autres. Ce premier contact glaciaire se passe très bien et quand nous arrivons de l'autre côté, les gros nuages semblent contenir encore pour un petit moment les gouttes qui les forment. Les cordées profitent de ce terrain, propice à la réalisation de quelques petits exercices, selon les expériences et le savoir de chacun.

Finalement, personne n'échappe à la pluie. Le taux d'humidité de chacun dépend de son ordre d'arrivée. Un petit peu moite, nous arrivons les premières avec Ilinka (ayant écourté la partie exercices). Rapidement rejointes par Guy, Noé, Juliette et Selma, qui arrivent bien mouillés. Les plus téméraires (ou retardataires) Nicolas et Gaétan sont détrempés. Ce n'est pas bien grave, car la cabane de Moiry et sa partie « moderne » est équipée d'un local de séchage pour les vêtements et les chaussures, avec soufflerie. C'est du 5 étoiles, car c'est sûr, avec une telle installation, tout peut sécher durant la nuit. La grande classe non ?!

L'après-midi se termine devant notre pique-nique avec une tasse de thé/café offert par les maîtres des lieux. Pour attendre le souper, à chacun sa méthode : le nez dans un magazine, les neurones au taquet avec des exercices de math (oui, Selma est une fille bien qui prend ces devoirs et sa GRANDE trousse d'école en altitude, joli !), l'œil attentif et le crayon taillé pour la réalisation d'azimut (histoire de répéter les théories de JS) et l'apéro pour tout le monde ! Le souper, animé et dans la bonne humeur se termine, laissant place à une douce nuit (sans ronfleur !).

Le réveil sonne, il est 5h00, tout le monde s'affaire pour être à l'heure au petit-déjeuner (5h30), avec ses affaires prêtes, selon les instructions reçues. 6h09, c'est parti. Les pieds dans la neige encore dure, à la queue leu leu derrière Guy, nous rejoignons le bas du col du Pigne, chaussons les crampons et amorçons les derniers mètres, plus raides, à l'aide de notre piolet. L'arrivée au col se fait avec le soleil, une petite pause s'improvise, les cordées sont formées et les recommandations données. En parlant de cela, il y en a une à ne pas oublier. Quand on nous dit que l'on peut coincer son piolet entre son sac et son dos pour se

libérer les mains, on nous dit aussi de penser à le reprendre avant d'enlever son sac, pour ne pas le perdre. C'est donc moins de 10 min après le début de l'arête, que voulant retirer mon pull, je gagne l'écriture de ce récit ! Heureusement, personne n'est embroché et mon outil se récupère assez facilement.

L'arête est magnifique, un beau terrain d'entraînement pour cette initiation. Aussi bien les premiers que les seconds de cordées savourent cette nouvelle expérience. Le sommet est atteint vers 8h45 et tout le monde est ravi. Félicitations et photos sont faites avant d'entreprendre la descente par le glacier. De retour à la cabane, c'est autour de notre pique-nique que l'après-midi s'organise. Il est encore assez tôt pour profiter de ce terrain de jeu et un exercice d'escalade « en grosses » semble tout à fait approprié, car par chance, des voies sont facilement accessibles derrière la cabane. La corde est posée, un tournus s'organise pendant que ceux qui ne grimpent pas profitent de poursuivre une formation sur les ancrages et le « rutschage » (méthode ayant fait ses preuves pour faire de l'avance à moindre effort dans les pentes enneigées). L'heure du départ arrive, mais pas pour tout le monde, car avec Gaétan, nous avons la chance de prolonger d'une nuit notre séjour (et oui, cette fois c'est prévu 😊). L'équipe prend congé pendant que nous replions le matériel. D'une terrasse, autour d'un petit verre bien mérité, nous échangeons quelques messages d'au revoir...

Un grand merci à notre chef de course d'organiser avec toujours autant de motivation et de passion des sorties qui remplissent notre esprit de magnifiques souvenirs. Chapeau aux « expérimentateurs », Selma, Ilinka et Nicolas qui ont su (ou dû) accorder leur confiance aux nouveaux moniteurs/trices que nous sommes, Juliette, Gaétan et moi.

À bientôt pour de nouvelles aventures,

Anouck D.

Anouck Dubois



Mercredi 21 août 2019 8h11, le regroupement s'effectue à la station de La Corbatière. Celles et ceux préférant la voiture ou le transport public forment dès lors une joyeuse équipe. Par un cheminement tout en douceur qui nous fera traverser les pâturages de la Sagne jusqu'à cette fameuse marque jaune, rappel du changement de direction pour descendre sur l'église de La Sagne.

Quelques-uns en visiteront l'intérieur, agrémenté si j'en crois les dires, par le chant d'une des participantes. L'acoustique est bonne disent les auditeurs. Après cette brève pause, nous poursuivons notre rando plein sud pour franchir transversalement la vallée avant de partir à l'ouest pour arriver au bas de la Combe des Cugnets. S'en suit la grimpée jusqu'au chalet du SCC de la Charbonnière.

La pause ravitaillement s'y effectue au plaisir de toutes et tous. Les forces retrouvées on repart de plus belle vers Les Pradières et le dessus des Rochers Bruns avec une vue des meilleures sur le Plateau ; on distingue ces sommets lointains que sont les Préalpes et Alpes. La descente s'amorce pour rejoindre les Neigeux et enfin arriver par la Combe des Aulx au Mont-Dar-Dessus. Pause de midi.

Nous ont rejoints Anna et Peter. Le repas en soi n'est jamais un problème, il est fortement apprécié. Ça se corse au moment de faire la répartition du montant total, on arrive toujours à faire des comptes d'apothicaires pour finalement arriver au prix juste. La poursuite du parcours peut être entreprise.

Anna et Peter s'en retournent par le chemin qu'ils avaient emprunté préalablement ; une des participantes ne se sentant pas très en forme après la première petite montée s'en va directement sur le départ du fameux télésiège de la Corbate.

Quant au reste du groupe, il va poursuivre en direction la combe derrière Tête-de-Ran pour bifurquer peu avant la Petite Corbatière et prendre ensuite la piste bleue avant de rejoindre le parking et nous séparer.

Très belle balade où les discussions n'ont pas manqué. Nous ont fait le plaisir de participer : l'organisateur, Gervais. Les participantes : Christiane, Claudine, Catherine, amie de Claudine, Marie-Claude, Rosy. Les participants : Daniel, Denis, Eric, Marc, Pierre, François, Georges, Gérard et Cédric le narrateur.

Cédric Prêtre



PROCHAINES SORTIES

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme
| **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace |
Cn Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Par** Parapente

VTT - SORTIE DANS LES ALPES

SA 28 SEPTEMBRE 2019

Au lieu du samedi 14 septembre nous devons déplacer la date de notre sortie VTT au samedi 28 septembre 2019.

Nous effectuerons une randonnée surprise organisée par le club de vélo "Edelweiss".

Randonnée ouverte à tous (plusieurs parcours, également pour les familles)(possibilité de manger sur place).

Région: Plateau de Sommartel, départ et retour, restaurant La Petite-Joux.

Inscription pour les CAS: au plus tard le mercredi 25 septembre au 032 931.15.70 ou par mail à l'adresse suivante pierre.hirsig@bluewin.ch

Coût: environ 20.-frs

Au plaisir de vous voir à cette manifestation

Véronique et Pierre Hirsig

Organisation & renseignements :

V et P.Hirsig | pierre.hirsig@bluewin.ch

AM - RANDONNÉE "SURPRISE"

ME 16 OCTOBRE 2019

Organisation & renseignements :

D. Gillibert | degegillibert@outlook.com

BRASSERIE ANCIENNE POSTE

Rue Marie - Anne Calame 5


2400 Le Locle

hello@brasserieancienneposte.ch

+41 (0) 32 932 21 81

Lu-Sa : 09h00 - 23h00

Di : Fermé

 Brasserie de l'Ancienne Poste

BRASSERIE

ANCIENNE

POSTE



Cette Via Ferrata est la première du Valais à relier la plaine à la montagne, ce parcours d'environ 1km pour une dénivellation de 330m exige 2 à 3 heures d'effort. Elle est composée de 3 parties avec des difficultés croissantes, sa première partie est ludique et familiale, elle est cotée (K3). La deuxième partie, plus aérienne et physique est cotée K4. Une troisième partie (K5/K6) demande des aptitudes physiques avancées et cette partie sera réservée uniquement à des ferratistes athlétiques. Nous redescendrons par les vignes de Saillon, visiterons l'ancien village avec sa tour médiévale et si il reste du temps, il sera possible d'aller au bain pour se détendre. Les enfants de plus de 12 ans sont les bienvenus pour les parties une et deux mais ils doivent être impérativement encordés.

Olivier Duvanel

Difficulté : K3 à K5-6

Départ du Locle à : 7h00.

Participation : 12 personnes max

Moyen de Transport : Voitures privées

Prix approximatif : ~ 60.-

Délai d'inscription : 1er octobre 2019

Organisation & renseignements :

Olivier Duvanel | o.duvanel@gmail.com



Délai d'inscription : 9 octobre 2019

Organisation & renseignements :

Olivier Duvanel | o.duvanel@gmail.com

R/RA - AM - BALADE CULTURO-SPORTIVE

ME 13 NOVEMBRE 2019

L'occasion de dépoussiérer les raquettes à neige??

Marche sur une crête en admirant la mer de brouillard ??

Vous saurez tout dans le courriel envoyé aux AM le vendredi de la semaine précédente ...

Kernen Christiane

Délai d'inscription : 11 novembre au soir

Organisation & renseignements :

Kernen Christiane | ch.kernen@tranquille.ch

R/RA – AM NOËL DE LA SECTION AU FIOTTET

SA 7 DECEMBRE 2019

Organisation & renseignements :

Georges Cattin | ghcattin@gmail.com

S - RANDONNÉE A SKI

SA 21 DECEMBRE 2019

Si la neige est au rendez-vous en décembre prochain, je vous proposerai une sortie à ski sur un sommet se situant dans le bas Valais ou l'Oberland bernois selon les conditions d'enneigement.

Nous commencerons la saison avec un dénivelé positif compris entre 1200 m et 1500 m.

Cette première randonnée se veut conviviale et elle vous permettra de rechausser les skis et reprendre le contact avec la neige qu'on attend déjà avec impatience !

Olivier Duvanel

Difficulté : Peu difficile (PD)

Départ du Locle à : 7h00.

Participation : 12 personnes max

Moyen de Transport : Voitures privées

Prix approximatif : ~ 60.-

Délai d'inscription : 10 décembre 2019

Organisation & renseignements :

Olivier Duvanel | o.duvanel@gmail.com

PROGRAMME 2019

S Ski | **S+S** Ski + Snowboard | **Sdf** Ski de fond | **Ra** Raquettes | **E** Escalade | **À** Alpinisme
 | **Af** Alpinisme en famille | **R** Randonnée à pied | **F** Via Ferrata | **Ca** Cascade de glace |
Cn Canyoning | **VTT** Vélo tout terrain | **AM** Aînés marcheurs | **Par** Parapente |
Disc. Discipline

Octobre	Disc.	Lieu de la course	Organisateur
6		Torrée de la sct. Sommartel et de la sct. Chx-de-Fds à Roche-Claire	P. Roche-Meredith & P. Hirsig
16	R	AM Randonnée "surprise"	D. Gillibert
19	F	Via Ferrata La Farinetta (Saillon)	O. Duvanel
20	R	Course des 7 sections amies (Sct. Neuchâteloise)	O. Duvanel
23		Commission des courses	O. Duvanel
25		Soirée des jubilaires à Sommartel	Le comité
Novembre	Disc	Lieu de la course	Organisateur
2 - 3	Escalade	8ème Sommar'Contest	J. Chèvre
13	R	AM Balade culturo-sportive	C. Kernen
27		Soirée thématique à la Brasserie de l'AP	Le comité
30		Noël OJ au Fiottet	J. Di Francesco
Décembre	Disc	Lieu de la course	Organisateur
7		Noël au Fiottet	Le Comité
7	R / Ra	AM Noël de la section au Fiottet	G. Cattin
21	S	Randonnée à ski (Valais)	O. Duvanel

PROCHAINS GARDIENNAGES

Les chalets du Fiottet et de Roche-Claire sont des chalets privés. En dehors des périodes de gardiennages, leur accès est réservé aux membres de la section de Sommartel et à leurs accompagnants.

Sauf accord du gérant, il est interdit d'accéder aux chalets en voiture !

Plus d'info sur le site → <https://www.cas-sommartel.ch/chalets/>

CHALET LE FIOTTET



FIOTTET

Gérant : Jacques Jeanneret:

fiottet@cas-sommartel.ch

079 368 32 46

Places de parc :

Les voitures doivent être parkées dans le parc « CAS » situé à droite, environ 100 m après la sortie de la forêt. **Le parcage devant La Grande Motte est interdit.**

FIOTTET 2019 octobre-novembre-décembre	Organisateur
5 octobre	Christiane et Sophie Kernen
11 octobre à 16 h 00 min	Jean-Marie Gros
12 octobre	C. A. Montandon
19 octobre	Laurent Schupbach
26 octobre	F. Panzera
2 novembre	Christian Kunz
9 novembre	Roland et Maya Schwab
16 novembre	Mimi et Philippe Senn
23 novembre	Claude Butcher
30 novembre	Noël OJ
7 décembre	Noël Section
8 décembre	J.Jeanneret
21 décembre	Loïc Hans



ROCHE-CLAIRE

Gérant : Philippe Roche-Mérédith:

roche-claire@cas-sommartel.ch

079 627 48 45

Places de parc :

Les voitures peuvent être parquées environ 100 m après le parking du Grand-Sommartel.

ROCHE-CLAIRE 2019	
octobre-novembre-décembre	Organisateur
21-22 septembre	Céline Jeanneret
10-11 novembre	Marc & Dominique Le Coq

HONDA

**OSEZ L'AVENTURE
AVEC LE NOUVEAU CR-V 4X4!**

EPLATURES
AUTOMOBILES

Garage des Eplatures, Haag SA - Bd des Eplatures 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, www.eplatures.ch

T + TISSOT

#ThisIsYourTime



TISSOT T-TOUCH
EXPERT SOLAR TACTILE.