

Section Sommartel

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



N° 282
SEPTEMBRE
2012

Président :

Bernard Aellen, Abraham-Robert 60a, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 926 86 42 , E-mail : bernardaellen@bluewin.ch

Caissier :

Philippe Senn, Crêt-Vaillant 11, 2400 Le Locle
Tél. 032 931 87 72, E-mail : sennphil@swissonline.ch

Gestion des membres :

Maxime Zürcher, F.-W. Dubois 15, 2400 Le Locle
Tél. 032 931 73 94, E-mail : emixamch@yahoo.fr

Rédaction :

Florence Grüring, Tuilerie 30, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 964 11 70 , E-mail : chiroflo@hotmail.com

Imprimerie Gasser SA, Jambe-Ducommun 6a, 2400 Le Locle
Tél. 032 933 00 33, Fax 032 933 00 44, Email : info@imprimerie-gasser.ch

Bulletin mensuel du Club Alpin Suisse - Section Sommartel
www.cas-sommartel.ch

ASSEMBLÉE et SOIRÉE RECRÉATIVE

Vendredi 28 septembre à 20h00, au Chalet de Roche Claire.

L'assemblée sera suivie par une soirée contes,
présentée par deux conteuses professionnelles.

Venez nombreux et en famille pour ces moments magiques.



Prochain rendez-vous de notre section :

Soirée des Jubilaires, le vendredi 26 octobre 2012 à 20h00.

Programme de la section - Septembre 2012

Cdc = Chef de course / **Rdp** = Réunion des participants

S ski / **S+S** ski+snowboard / **Sdf** ski de fond / **Ra** raquettes / **E** escalade /
A alpinisme / **Ca** cascade de glace / **R** randonnée à pied / **F** via ferrata /
Am aînés marcheurs / **Sp** spéléologie

01-02 **A** **Zinal Rothorn (Arête Nord)**

L'arête Nord du Zinalrothorn est considérée comme l'une des plus belles voies d'accès sur un 4000. Les difficultés de cette voie sont très variées. Pour commencer, un accès facile jusqu'à l'arête du Blanc de Moming. Ensuite, il s'agit de remonter cette arête fine en neige ou glace qui se redresse fortement avant d'atteindre l'épaule. Ensuite, on prend pied sur le rocher et on gravit l'arête Nord en franchissant quelques obstacles célèbres tels que le Sphinx (III+), le Rasoir (III+), la Bourrique (III) et enfin le plat de résistance, la Bosse (IV). Le sommet culmine à 4221 m d'altitude.



Samedi 1^{er} septembre : Départ du Locle pour Zinal et montée à pied au magnifique refuge du Grand Mountet (4h30 de marche depuis Zinal).

Dimanche 2 septembre : Ascension du Zinal Rothorn par l'arête Nord.

Refuge – Sommet : 5h00

Sommet – Refuge : 4h00

Refuge – Zinal : 3h30

Délai d'inscription : 15 août 2012, pas de RDP, informations par email.

Prix approximatif en CHF : 150.-

Moyen de transport : Voiture privée

Départ du Locle à : 7h00

Cdc : Olibier DUVANEL, o.duvanel@bluewin.ch, 076 557 22 25.

01 **R** **Untertatelishorn**

Belle randonnée dans la région de Kandersteg. Téléphérique jusqu'à Sunnbuehl, de là, ascension de l'Untertatelishorn, superbe vue sur le Gasterental, retour par l'hôtel Schwarenbach, puis montée jusqu'à l'Üschinengrat. Nous longerons son arête pour redescendre à Sunnbuehl. 7h de marche et 1200m de dénivelé. Possibilité de raccourcir en évitant l'Üschinengrat, dans ce cas, 4h30 de marche et 800m de dénivelé. Pique-nique tiré du sac. Pour bons marcheurs, mais sans difficulté technique.

Délai d'inscription : 31 août 2012, pas de RDP, organisation par tél.

Prix : 40.- pour déplacement.

Moyen de transport : voitures privées.

Départ du Locle à : 07h.

Cdc : Pascal PAREL, 079 325 67 08

Claude FALLET, 079 282 87 94.

Programme de la section - Septembre 2012 (suite)

08-09 R Griesalp - Gspaltenhornhütte - Mürren

Informations dans le dernier bulletin.

Cdc : Pierre MONTANDON, 032 913 57 74 ou 079 480 19 37.

11-12 AM-R Pont du Trift et cabane du Trift

Déplacement à Schwendi-Nessental (station du téléphérique sur la route du Susten), via Berne, Interlaken, Meiringen, Innertkirchen.

En voiture : Env. 173 km, 2h15.

Transports publics :

Aller : Le Locle départ à 06h13 (La Chaux-de-Fonds départ à 06h21), arrivée à Schwendi à 10h06 (changements : Neuchâtel, Berne, Interlaken, Meiringen, Innertkirchen).

Retour : Schwendi départ à 16h43 ou 17h46, arrivée au Locle à 21h20 ou 22h23.

Itinéraire : Montée en téléphérique (env. 10 mn). Fonctionne de 09h00 à 16h00 à cette saison. Depuis la station supérieure du Triftbahn, montée au Pont du Trift (1720 m) par un bon sentier (460 m de dénivelé, 1h30, T2). Depuis le pont, montée à la Triflhütte (2520 m) par un itinéraire alpin (bleu/blanc) sécurisé aux endroits difficiles – échelles, chaînes, ponts, passages à gué - (800 m de dénivelé, 3h00, T4).

À l'aller ou au retour, possibilité de passer par la Windegg hütte (160 m de dénivelé, 30 minutes, T3).

Retour à la station supérieure du téléphérique par le même chemin.

Prix : Train : CHF 127.20 (demi-tarif 63.60)

Téléférique : CHF 20.- (aller-retour)

Demi-pension : CHF 59.-

Les subventions (50% du plein tarif CFF et CHF 20.- pour la nuitée) ne sont pas prises en compte dans les prix indiqués.

Délai d'inscription : vendredi 31 août 2012 par téléphone ou e-mail.

Cdc : Bernard AELLEN, 032 926 86 42, 079 750 41 10,
bernardaellen@bluewin.ch.

14-17 R Kiental-Ausserberg

Cette traversée des alpes bernoises revêt un caractère très alpin avec des portions sur glacier ainsi que des étapes et dénivellations assez conséquentes. C'est donc une sortie réservée à des randonneurs expérimentés maîtrisant la marche en crampons et encordés.

14 septembre : En train jusqu'à Reichenbach et bus jusqu'à Griesalp, point de départ de la montée à la cabane Mutthorn, itinéraire alpin avec passage de la Gamchilücke et glacier jusqu'au refuge. Nuit à Mutthorn. 6 à 7 heures (1500 m. déniv.).

Programme de la section - Septembre 2012 (suite)

15 septembre : Mutthorn - Löttschental. Traversée du Petersgrat, itinéraire glaciaire avec point culminant à 3200 m. et longue descente sur le village de Blatten. Nuit en hôtel ou dortoir. 5 à 6 heures (montée 400m., descente 1600 m.)

16 septembre : Montée au Baldschiederjoch par un itinéraire alpin et descente sur la cabane Baldschieder par le glacier. Nuit au refuge. 7 à 8 heures (1600 m. déniv.)

17 septembre : Magnifique descente du Baldschieder tal jusqu'à Ausserberg (1600 m. de descente). Retour en train.

Matériel personnel : piolet, crampons, baudrier.

Inscriptions : jusqu'au 30 août, dernier délai.

Cdc : Alain PERRET, petechon@bluewin.ch, 077 400 82 91.

15 R Randonnée dans le Doubs

Pour la randonnée dans le Doubs, nous vous proposons la Grotte aux Moines. Départ du Locle, Hôtel de Ville à 8 heures. Rendez-vous à Biaufond, derrière le nouveau pont à 8h45.

Parcours :

La Rasse - le sentier des Mulets - Fournet Blancheroche - La Cendrée - La grotte des Moines ou est prévu le pique-nique tiré du sac, puis retour par le barrage du Refrain et Biaufond.

Compter 5h45 de marche sans difficultés majeures.

Pas de RDP, inscriptions uniquement par téléphone auprès de Willy KOHLI, 032 913 55 37, 079 462 54 82.

22 E Escalade

Retour dans le Jura ou encore une escapade dans les Préalpes ?

On verra sur le moment, en fonction des envies, de la météo et des participants.

Délai d'inscription : Env. 1 semaine avant.

Réunion des participants : Y'en a pas.

Prix approximatif en CHF : ça coûte pas grand'chose.

Moyen de transport : Voitures familiales, camping cars, etc...

Départ du Locle à moins le quart.

Cdc : Pierre-Denis PERRIN, 032 931 30 80, pd.perrin@cas-sommartel.ch.

22 R Le Catogne, en long, en large ou en travers

Le Catogne, c'est cette pyramide, de fière allure certes, mais qui, du haut de ses 2597.9 mètres, bouche irrémédiablement la vue sur la mer depuis les bords du Léman et le Bas-Valais. Pour en avoir le cœur net et pour enfin humer la brise marine et ses effluves poissonneux, nous l'escaladerons sans scrupules depuis Champex (1470 m), par un sentier bon, mais raide, mais bon, mais raide, puis traversant la Méditerranéenne face W, et enfin conduisant au sommet. Nous lui tournerons ensuite autour par les faces N et E avant de redescendre sur Champex par le même sentier raide, mais bon, mais, etc.

Programme de la section - Septembre 2012 (suite)

Randonnée cotée T3, env. 1600 m de dénivelé. Possibilité de s'épargner quelques remontées en rebroussant chemin depuis le sommet sans faire le tour par les faces N et E (env. 1200 m dénivelé). Pied sûr et minimum de condition physique requis.

Participation limitée à 12 personnes.

Délai d'inscription : mercredi 19 septembre, par mail ou tél.

Rdp : pas de rdp, infos par téléphone. Dès le 20 septembre, ne serai atteignable qu'au 077 477 14 44, en soirée.

Prix approximatif en CHF : env. 45.- (sans la tarte aux myrtilles de Champex-Lac)

Moyen de transport : voitures privées (ou train de 5h43 pour les courageux et les insomniaques...)

Départ du Locle à : 7h.

Cdc : Sandrine SEIDEL, 032 913 15 91, 077 477 14 44.

29 Bois au Fiottet

C'est bientôt l'automne suivi de l'hiver. Pour ces occasions, afin d'avoir bon chaud au chalet, vous êtes invités à participer au traitement du bois de feu. Le fendre, l'entasser devant le chalet, voilà des occupations dignes d'un clubiste responsable.

Vos inscriptions doivent me parvenir jusqu'au **mercredi 26 septembre** au plus tard.

Rendez-vous au chalet à 8h. La croque de midi vous est offerte. D'avance un grand merci.

Mes coordonnées: Jacques JEANNERET, tél 032 853 62 45 ou 079 368 32 46.

Email: kybus@bluewin.ch.

30 Torrée de la section

Comme d'habitude pour cette traditionnelle torrée je vous donne rendez-vous au chalet de Roche-Claire dès 10H00.

N'oubliez pas de prendre avec vous votre saucisson ou autres grillades (enfin votre pique-nique).

Les boissons sont vendues au chalet.

La reine ou le roi de la tarte seront à nouveau élus pour cette année 2012.

La journée sera annulée en cas de mauvais temps.

Je me réjouis d'avance de vous voir très nombreux dans l'enceinte des murs de Roche-Claire.

L. FEDI

Activités de la Jeunesse du CAS : OJ - AJ - Alfa Septembre 2012

OJ: destiné aux jeunes de 14 ans révolus à 22 ans

01	E	Escalade (Bloc) - Kandersteg	J. Chèvre
08	E	Escalade - Jura	J. Chèvre
15-16	E	Escalade (Bloc) - Fontainebleau	G. Gasser
22-23	A	Allalinhorn SW	Y. Jubin
29	E	Escalade (Bloc) - Lindenthal	G. Gasser

AJ: destiné aux jeunes de 10 à 14 ans

08	E	Escalade à Bonne Fontaine	L. Fedi
----	---	---------------------------	---------

Alfa: destiné aux jeunes de 6 à 14 ans accompagnés des parents

22	E	Escalade - Jura	P.-D. Perrin
----	---	-----------------	--------------

Moniteurs :

Thierry Perret	Tél. 032 931 19 25	E-mail : thierry.perret@he-arc.ch
Youri Jubin	Tél. 078 774 08 48	E-mail : youyou@fsgleclode.ch
Philippe Péter	Tél. 032 931 51 07	
Jean Chèvre	Tél. 032 931 81 93	E-mail : chevre@sunrise.ch
P.-D. Perrin	Tél. 032 931 30 80	E-mail : pd.perrin@cas-sommartel.ch
Olivier Duvanel	Tél. 032 931 07 22	E-mail : o.duvanel@bluewin.ch
Lionel Fedi	Tél. 078 803 39 96	E-mail : lionfed.888@gmail.com



VERNEREY
Mécanique de précision



Crêt-Vaillant 10 – 2400 Le Locle – Tél. 032 931 57 27 – Fax 032 931 61 20

Gardiennages du Fiottet - Septembre 2012



Le gérant:
Jacques JEANNERET
079 368 32 46
kybus@bluewin.ch

01-02 Gervais Oreiller
08-09 Cédric et Nada Girardot
15-16 Didier et Elda Simon
22-23 Frédérique Billod
29-30 André Tschanz et Pierre Sahli

À tous les utilisateurs du chalet, voici les dernières nouvelles.

La citerne est réparée et utilisable. La citerne extérieure est à disposition jusqu'au remplissage final, vous êtes prié de consommer l'eau de la citerne extérieure en PRIORITÉ.

Pour la porte d'entrée, la serrure est du type "triblock". Pour fermer à clef, il faut impérativement soulever la poignée.

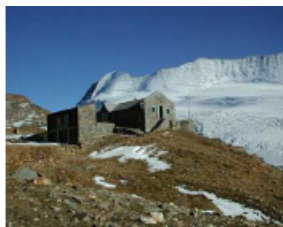
En espérant de beaux moments dans votre chalet, salutations amicales de votre gérant.

Gardiennages de Roche-Claire - Septembre 2012

La gérante:
Monique GENTIL
032 931 70 84
m.guillaumegentil@vtxnet.ch



01-02 Nicole Décosterd
08-09 Laurent Droz
15-16 Walter Stossier
22-23 Dominique Giorgini et Geneviève Amann
29-30 libre, torrée de la section le dimanche 30.



Section Sommartel
Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



Responsable inscriptions :
 Colette Schärer
 Case Postale 21
 Château des Amours 21
 2314 La Sagne

Gardiennage Cabane Monte Leone Saison 2012

23 juin	Ouverture de la cabane (commission)		
24 juin au 30 juin	Cédric Prêtre Philippe Lagger	021 634 93 45 032 913 32 31	079 758 20 75
1 juillet au 7 juillet	Werner Zimmermann Bernard Tissot	022 752 38 61 022 757 51 30	
..8 juillet au 14 juillet	Claude-André Montandon avec ses enfants	032 861 40 31	079 434 98 74
15 juillet au 21 juillet	Anita Tschanz Roland Tschanz		079 342 46 36 079 517 57 18
22 juillet au 28 juillet	Paul Piguët Pierre-Alain Sueur	032 865 13 32	079 673 45 64
29 juillet au 4 août	Sylviane Roulet Christiane Bôle-du-Chomont	032 931 19 82	
5 août au 11 août	Noël Droux Rose-Marie Dumoulin	032 931 29 14 032 931 29 14	
12 août au 18 août	Jean-Maurice Gasser Cyrille Bertschinger	032 935 11 79 032 936 13 91	079 937 42 62
19 août au 25 août	Micheline Senn Monique Niederhauser	032 931 87 72 032 931 25 81	
26 août au 1 septembre	Marcel Bachmann Eric Matthey	032 931 65 34	079 564 68 75 079 634 24 48
2 sept. au 8 septembre	Daniel Bôle-du-Chomont	032 931 19 82	079 630 22 81
9 sept. au 15 septembre	Marie Mathez Régula Iten	032 958 11 34 032 926 54 21	079 250 86 68
16 septembre	Dimanche du Jeûne		
	Fermeture de la cabane	027 979 14 12	

Taxes de cabane		Hüttentaxen
A	Membres CAS dès 23 ans/Militaire/Garde-frontières/Polices SAC Mitglieder ab 23 Jahren/Militär/Zöllner/Polizei	CHF 19.— € 15.80
B	Membres de la jeunesse du CAS (6 à 22 ans) Jugendliche, OJ des SAC (6 bis 22 Jahre)	CHF 10.— € 8.30
C	Tous les autres visiteurs dès 18 ans Alle anderen Besucher ab 18 Jahren	CHF 27.— € 22.50
D	Enfants et jeunes jusqu'à 17 ans révolus Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren	CHF 13.— € 10.80
	Demi pension	CHF 27.—
	Halbpension	€ 22.50

CARROSSERIE

Gilles Bachmann

Brevet fédéral

Votre partenaire



2400 Le Locle - Cardamines 5 - Tél. 032 931 65 33 - Fax 032 931 65 47
E-mail: carrosserie.voba@bluewin.ch



Dortoir à 16 places
Georgette et Alberto
Tél. 032 931 17 27

Fermé: dimanche soir dès 18 heures
lundi et mardi

Une ambiance mythique
dans une ville de rêve!

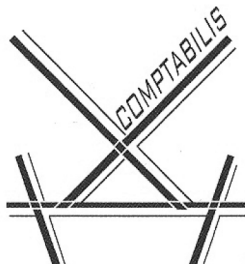
Café concerts
Ouvert tous les jours

France 24 | 2400 Le Locle | 032 931 26 26
info@lelux.ch | www.lelux.ch

concert

café

UX



COMPTABILIS Sàrl

Rue Tête-de-Ran 20
2306 La Chaux-de-Fonds

Tél.: 032 968 77 65

Fax : 032 968 05 68

E-mail: comptabilissarl@bluewin.ch

Section S

Organisation de courses

Chers (ères) amis (es) clubistes,

Il est déjà venu le temps de penser au programme de la section pour l'année 2013. Je souhaite que ce soit dans le Jura ou dans les Alpes, les attentes sont grandes !!!

Activités (saison hivernale): Randonnée à ski, ski de piste, ski de fond, cascade de glace, r

Activités (saison estivale): Alpinisme, escalade, randonnée à pied, via ferrata, VTT

Date prioritaire	Date (2 ^{ème} choix)	Activité	

¹) Vous pouvez être deux organisateurs pour la même course

Cette feuille est à renvoyer dûment remplie à l'adresse suivante : Olivier Duvanel, Ch. d

Remarque : Il est également possible de télécharger ce document (Formulaires organisationnels) puis ensuite envoyer votre formulaire dûment rempli à l'adresse suivante : o.duvanel@club-jeune.com

La commission des courses vous remercie d'ores et déjà de votre engagement au sein de la section

Délai pour le retour du formulaire : 1^{er} octobre 2012



pour le programme 2013

Je reçois de nombreuses propositions concernant l'organisation de randonnées pédestres que

je vous propose de réaliser en raquette

Lieu de la course	Organisateur (s) ¹

des Bosses 22, 2400 Le Locle

de la section des courses.doc) sur le site de la section sous la rubrique « info section ». Vous pouvez
contacter cas@bluewin.ch

la section et elle vous souhaite beaucoup de plaisir à participer aux activités de l'an prochain.

Pour la commission des courses

Olivier Duvanel



F A T T O N

Terrassement / Génie civil / Démolition



Bureau et dépôt:

Fritillaires 10
2400 Le Locle

Tél. 032 931 87 64

Fax 032 931 87 74

Natel 079 448 67 64



CHALET ROCHE-CLAIRE

GARDIENNAGE POUR L'AN 2013

Bulletin à retourner jusqu'au **30 septembre 2012** à :
Monique GENTIL, m.quillaumegentil@vtxnet.ch, Sur La Roche 271,
2314 La Sagne

NOM : **Prénom :**

Téléphone et/ou email :
souhaite :

1. Maintenir mon gardiennage à la date 2011

Mois :
Date :

2. Changer la date de mon gardiennage

Mois :
Date :

3. Un nouveau gardiennage

Mois :
Date :

4. Supprimer mon gardiennage

Co-gardien demandé :

NOM :
Prénom :

Remarques :

Date : Signature :

Les gardiennages seront attribués dans l'ordre du retour des bulletins chez la gérante.



***Notre agence du Locle,
rue du Pont 8 en face de la poste,
à votre service!***

Tél. 032 932 28 83

Royal Panini's Pizzeria



Chez Maillat

St. & F. Maillat
Envers 39 • 2400 Le locle
Tél. 032 931 91 31

Ouvert du lundi au vendredi
de 08 h 30 - 14 h 00 et de 16 h 30 - 23 h 00
et le samedi de 08 h 30 - 14 h 00

Panini's maison • Pâtes • Spaghettis • Pizzas



CHALET LE FIOTTET

GARDIENNAGE POUR L'AN 2013

Bulletin à retourner jusqu'au **30 septembre 2012** à :
Jacques JEANNERET, kybus@bluewin.ch Faubourg 13a, 2056 Dombresson.

NOM : **Prénom** :

Téléphone et/ou email :
souhaite :

1. Maintenir mon gardiennage à la date 2011

Mois :
Date :

2. Changer la date de mon gardiennage

Mois :
Date :

3. Un nouveau gardiennage

Mois :
Date :

4. Supprimer mon gardiennage

Co-gardien demandé :

NOM :
Prénom :

Remarques :

Date : Signature :

Les gardiennages seront attribués dans l'ordre du retour des bulletins chez le gérant.

Prochain comité **3 septembre 2012, à 19h15 au Lux**

Aînés marcheurs Un mercredi par mois, selon programme figurant sur le bulletin mensuel.
Ouvert également aux membres non retraités.

Démissions Stéphane CHUARD

Postes à repourvoir

Le comité est à la recherche de membres intéressés dans les fonctions suivantes:

Pour fin 2012: Un/une caissier (-ère)
 Un/une rédacteur (-trice) des bulletins

Pour fin 2013: Un/une responsable Jeunesse

Rappel

Tous les articles devant paraître dans le bulletin mensuel doivent parvenir à la rédaction

la première semaine de chaque mois à l'adresse figurant en première page du bulletin sur support informatique.

Merci d'avance.

Florence

Cercle de l'Union, 20h, membres présents : 21.

1. Ouverture de l'assemblée

Le président souhaite la bienvenue aux participants à l'occasion de cette première assemblée et adresse les voeux du comité pour l'année 2012. Il informe que la séance a un caractère mixte puisqu'elle est suivie d'un diaporama sur le Zanskar présenté par Alain Perret. Cela étant, il suggère de passer rapidement sur les questions administratives.

2. Acceptation du PV du 25 novembre 2011

En l'absence de Christiane Kernen, le président donne lecture du procès-verbal de l'assemblée mensuelle du 25 novembre 2011. Ce dernier est accepté avec remerciements à son auteure.

3. Communications du comité

Le président fait part de la satisfaction du comité concernant le déroulement du 50ème anniversaire de la section. Toutes les pièces comptables n'étant pas encore rentrées, des informations complémentaires concernant cette manifestation seront fournies lors de l'assemblée générale.

La section Neuchâtel a pris l'initiative d'organiser un certain nombre d'événements à l'occasion du 150ème anniversaire du Club Alpin Suisse. Les sections amies ont été invitées à s'associer à cette démarche. Parmi les manifestations, il convient de mentionner la mise sur pied d'une exposition itinérante qui se tiendra au musée d'histoire naturelle à Neuchâtel, au musée alpin à Berne et à Londres, un cycle de conférences et des visites de cabanes pour lesquelles Neuchâtel demande la collaboration des sections amies.

La route des Pradières a fait l'objet d'un contrôle au cours duquel les policiers ont rappelé à un conducteur l'interdiction de circuler en hiver. Cette question a été discutée en comité.

Suite à un entretien de Jacques Jeanneret avec le responsable de l'entretien de la route, il semble que l'utilisation de cette route par le géant du Fiottet et les gardiens ne devrait pas poser de problème à l'avenir.

Il est rappelé que les nouveaux statuts seront présentés lors de la prochaine assemblée générale. Le président informe qu'en complément de ceux-ci, un règlement général sera élaboré. Jusqu'à présent, le club a fonctionné grâce à la connaissance et à la mémoire des anciens membres.

Ce document devrait donc assurer un bon fonctionnement du club en précisant un certain nombre de procédures écrites. A la demande de Jacques Jeanneret, il est précisé que le projet de nouveaux statuts paraîtra dans le bulletin de mars.

A l'intention des gardiens, il est rappelé que, suite à l'introduction de la taxe au sac, un sac gris sera mis à disposition par gardiennage. Le sac doit être emporté par le gardien.

Enfin le président informe que l'association centrale travaille à l'élaboration d'une stratégie pour le CAS qui sera présentée aux sections en 2013.

4. Récits de courses

Geneviève Amann lit, avec sa verve habituelle, le rapport sur la course en raquettes qui s'est déroulée le 11 janvier dans la région de la Brévine dans le cadre des Aînés marcheurs.

5. Activités futures

Il est rappelé que le match au loto de la section aura lieu le vendredi 9 mars à 20h15 à Paroiscentre selon le système fribourgeois.

La prochaine assemblée à thème aura lieu le 24 février 2012. Il s'agit d'une conférence sur la forêt qui sera présentée par C.-A. Montandon.

Willy Kohli fournit des précisions sur la traditionnelle et sympathique course de la Gentiane qui se fera le 11 février prochain en raquettes ou a pieds selon les conditions météorologiques. En l'absence de Georges Cattin, Jacques Jeanneret précise les conditions d'utilisation des remontrées mécaniques pour la course à Métabief (plus de gratuité à partir de 70 ans.).

6. Divers

Ce point de l'ordre du jour n'est pas sollicité.

Le président clôt la séance à 21h00. Il passe ensuite la parole à Alain Perret et le remercie de sa présentation sur le Zanskar. Il informe en outre l'assemblée qu'Alain présentera le 30 janvier au Noirmont un diaporama sur le Sultanat d'Oman.

Le rédactrice : Paola Aellen

15-17 juin, Petit Tour du Grand St-Bernard

Nous y voilà enfin à ce week-end alpin tant attendu. Sophie verra enfin le fruit de tous ses efforts de préparation (jusqu'au moindre détail) réalisés dans la plus grande précision. Même l'échauffement matinal de Serge de chez lui au parking du tennis à la Chaux-de-Fonds était prévu. Nous avons donc tous entrepris de rejoindre la Fouly, tout au fond du Val Ferret ce vendredi matin pour y retrouver Ian sur place. Après notre traditionnel café du Glacier, la montée a commencé sec jusqu'à la Peule, 300m plus haut. Notre motivation mise en commun, Christine est restée avec nous jusqu'au bout (la cohésion de groupe, très important ça). La montée raide du départ ne l'a refroidie qu'un instant.

Passage au grand Col Ferret (2537m) en milieu de journée, les estomacs commencent à se faire entendre, les radars à pique-nique se montrent attentifs en quête d'une jolie place. Mais pas d'inquiétude ! Sophie a prévu le coup ! En effet, une vieille ruine un peu plus bas nous attend, où murs de pierre et bancs ont été patiemment préparés en vue de notre passage. Mer-

veilleux. Nous apprenons pour la plupart que le Val Ferret donne son nom en Suisse comme en Italie. Maintenant que nous avons franchi la frontière, seuls les amoureux de Casanova s'en sortent au niveau communication, et ça se vérifie dès que nous nous arrêtons tout au fond du val à Greuvèttaz (1765m) pour y goû-



ter le limoncello produit localement (^^). La chaleur étouffante de ce milieu d'après-midi nous scotche à nos transats, et puis le refuge du jour n'est plus très loin. Le Rifugio Bonatti (2026m) nous accueille en début de soirée, et c'est non sans regret que nous profitons de la douche chaude à disposition. Nous dégustons en guise de digestif le café *valdotta* (traduisez : café du Val d'Aoste), un savant mélange liquoreux aux arômes de génépi...

Le réveil nous offre ce que nous n'avons pu contempler la veille : un Mont-Blanc complètement dégagé, blanchi des dernières giboulées, trônant solennellement aux côtés des Grandes Jorasses, et plus loin le Mont Dolent. Sublime panorama...pour les lève-tôt !



Récits de courses (suite)

La marche débute joyeusement vers les 7h, et en dépit de quelques fraîches ampoules qui talonnent déjà les gambettes de certains (et certaines !) participant(e)s, nous partons à l'ascension du Col de Malatra, qui nous nargue encore 900m plus haut. Ce sont 3 heures qu'il nous faudra pour l'atteindre, dans une neige qui atteint presque les genoux, nous faisant presque sortir les crampons...C'est le plus éprouvant des 3 cols de la journée.

Le paysage qui s'offre à nous une fois en haut nous fait oublier tous nos efforts, en partie grâce aux Micamu que Serge distribue généreusement. Une glissade dans la pente de neige plus loin (une première pour Gian Carlos), nous poursuivons notre descente jusqu'au Lac des Merdeux (Sophie tu l'avais repéré celui-là hein ?!).

Le Col des Ceingles et non des Ceinglés arrive à por-



tée de vue, mais la pause de midi se fait désirer, et prendre quelques forces pour remonter ne sera pas inutile. Il fait chaud, et les mollets ont intérêt à être bien crévés ! Les apparences sont trompeuses et en moins d'une heure nous sommes au col. Quelle n'est pas notre surprise lorsque nous nous préparons à une nouvelle descente neigeuse, à la grande joie de Ian et de ses compatriotes. Une neige molle et

profonde à souhait nous engloutit presque les uns après les autres, certains en short...cryothérapie au rabais bien rafraîchissante. Mais grâce au moelleux Micamu de Serge, la descente se fait en douceur. D'ici nous voyons déjà au loin l'Hospice du St-Bernard que nous devons atteindre.

Après le 3^e col (Col de St-Rhémy à 2563m), en descente, nous entamons une sieste sous prétexte que nos chaussures sont trempées et que la marche ne peut pas se poursuivre dans de telles conditions...Le ronron des motards sur la route du col n'aura en rien péjoré la qualité de notre somme, et ni une ni deux, nous repartons pour la dernière étape du jour. Aïe, les pieds commencent sérieusement à brûler...Cécile le dit ouvertement, Gian Carlos reste plus discret... tu l'avais prévue celle-là aussi Sophie ?



Récits de courses (suite)

Le diagnostic tombe : deux belles ampoules, dont une à vif pour Cécile, qui vérifiera une bonne dizaine de fois s'il n'y a pas un bus qui passerait par là le dimanche... Gian Carlos obtient le même résultat, mais ne sembla pas s'en plaindre pour autant, que de courage. On ne sait rien des autres, mais on peut imaginer...

Arrivés à l'Hospice en fin de journée, nous sommes accueillis très chaleureusement par frère Frédéric, un bol de thé fumant nous est servi en guise de bienvenue. L'hospitalité aura dominé sur la qualité de la nourriture engloutie, mais la constatation selon laquelle le standing par rapport à Bonatti est différent n'échappe à personne. À tel point que nous nous retrouvons presque tous à assister à la messe du soir.

Espérant pouvoir nous rattraper au petit-déjeuner dominical, nous sommes un peu déçus de la frugalité de ce qu'il y a sur la table.

Nous nous faisons la promesse de nous réconforter au restaurant du Glacier, une fois de retour à La Fouly.

En attendant nous démarrons notre route pour arriver à la Fenêtre de Ferret, contents qu'à moitié, car Serge aura épuisé tous ses caramels, sauf pour Cécile et Gian Carlos, les deux boiteux...^^

C'en est trop pour Ian qui, une fois arrivé n'hésite pas à sortir ses crampons tout neufs pour la pente de neige qui nous précède jusqu'aux Lacs de Fenêtre, 200m plus bas. Il ne les aura pas portés pendant 3 jours pour rien. Nous si !

Encore une fois, nos mirettes ne sont pas en reste avec l'étendue des sommets qui s'offrent à nous. Le massif du Mont Blanc dans toute sa splendeur. Plus nous perdons de l'altitude, et plus nous gagnons en chaleur, nous sommes bien heureux d'avoir passé ces trois jours quasi caniculaires au-dessus de 2000m.

Une fois aux voitures en début d'après-midi, l'arrêt tant espéré et attendu au restaurant du Glacier se fait envier. Une belle conclusion que l'on est tous heureux de partager. Sophie avait même prévu l'échappée aux bouchons du retour !



Organisatrice : Sophie Du-mortier

Troupe : Christine Chapuis, Florence Grüning, Serge Prelet, Gian Carlos Martin, Adrien Aubry, Ian Seger, Alain Perret, Cécile Breitenmoser (votre dévouée scripte).

15 juin 2012 – Gorges du Daillet

Une fois de plus le mercredi 13, la météo annonce de fortes précipitations la course est reportée au vendredi 15, les prévisions étant meilleures, retenant malheureusement trois membres inscrits.

Ainsi, c'est 9 participants qui prennent le train tôt, pour Bex ou 16 amis de la section Argentine nous accueillent et nous transportent avec leurs voitures (leur bus étant en réparation) jusqu'à Salvan où ils nous offrent (leur section) café, thé, chocolat chaud et croissant.

C'est des Granges/ Salvan à 1000m d'altitude, que les voitures sont parkées. Et c'est là que débute notre randonnée qui emprunte un sentier balisé à flanc de coteau, traversant une forêt sauvage, pour y découvrir, 20 min plus tard, de belles marmites glacières, près d'un point de vue surplombant la vallée du Rhône. C'est de cet endroit que nous découvrons les imposantes Gorges du Daillet, ses cascades dont la résurgence en plaine forme la Pissevache, ainsi que l'impressionnant et exceptionnel cheminement fait de ponts, passerelles et escaliers en bois. Environ 400 marches fixées aux dalles des falaises (qui sont équipées de belles voies d'escalades), nous conduisent 269m plus haut, à Van d'en Bas où, une petite pause nous permet de reposer nos jambes.

Il est déjà 11h45, certains d'entre nous souhaiteraient arrêter là, mais notre guide de jour, Jean-Pierre, a prévu de pique-niquer sur une esplanade, située selon lui, 100 m plus haut (en réalité 130m). Le point de vue de Plan Jorat est atteint à 12h30 pour enfin apaiser nos fringales.

Le retour et la descente se fait en passant par Les Gays, puis nous remontons quelque peu en suivant la route qui conduit à Van d'en Haut, traversons La Salanfe par un petit pont et ainsi rejoignons l'ancien chemin muletier bien entretenu qui nous conduit jusqu'au parking des Granges. Départ immédiat pour rejoindre la gare de Bex où nous disposons d'un quart d'heure pour étancher notre soif et ainsi prendre le train nous ramenant au Locle à 19h10.

En résumé, très belle randonnée et découverte de 5h25 de marche effective par un temps ensoleillé et chaud en compagnie de nos amis de la section Argentine, toujours aussi accueillants et chaleureux.

Participants : Jean-Daniel Favre, Willy Kohly, Daniel Gilibert, Gervais Oreiller, Eric Anders, Marie-France et Blaise Grüning, Charlotte & Georges Cattin.

Semaine clubistique, du 8 au 13 juillet 2012

Suite de l'Alta Via numéro 1 (Val d'Aoste) entamée en 2011

1^{er} jour : dim. 8 juillet, de Crêtaz au refuge du Grand Tournalin

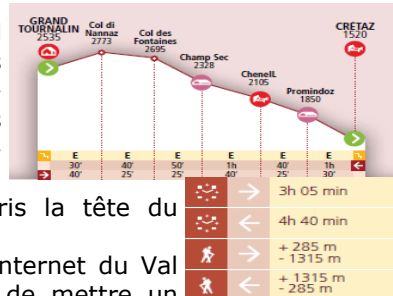
A 7h00 - merci pour la ponctualité de chacun - départ de La Chaux-de-Fonds sous la pluie - merci à Philippe pour la conduite très confortable - pour arriver à 12h00 à Crêtaz (Valtournenche) sous un soleil radieux qui ne nous quittera pratiquement plus durant route la semaine (merci à la météo).

De Crêtaz, montée « transpirante » au Col di Nannaz dans une atmosphère moite, des prairies parsemées de fleurs ... et un parcours constitué de très grandes marches d'escalier. Merci aux 2 gars pour l'ouverture et la fermeture de la cordée, bien qu'au Col des Nannaz, celles-ci aient pris la tête du groupe avec un train d'enfer !

Pour les photos, prière de visiter le site Internet du Val d'Aoste, notre photographe ayant oublié de mettre un disque dans son appareil ! Pour toutes questions, Sophie reste à disposition.

Arrivée sans encombre au refuge du Grand Tournalin****, auquel nous avons attribué toutes ces étoiles, sans savoir que les prochains seraient encore plus luxueux.

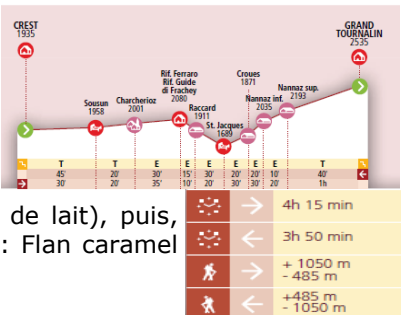
Au menu du soir : rizotto, minestrone, polenta e formaggio, ragoût au vin rouge, le tout accompagné d'un Torrette de la Cave des 11 communes. Pour le dessert : panna cotta et mûres. Nous dormons tous dans la « Chambre de Nannaz » (ce n'est pas un gag), mais chacun dans son lit ... très élastique et peu confortable.



2^{ème} jour : lundi 9 juillet, du Grand Tournalin à Crest

C'est à un pèlerinage fleuri que nous invite le chemin descendant à St. Jacques, où ce fut à mon tour de payer l'apéro, les miracles n'étant pas de la partie. Après une montée sérieuse et une traversée quelconque, nous découvrons un nouveau paradis : le refuge du Vieux Crest.

Pour les gourmets (mais c'est la dernière fois - ou presque - qu'on parle de bouffe) : Spumante con antipasti, Brodo di verdura, Parapalle ai funghi misti, Filetto de maialino (filet de cochon de lait), puis, pour ceux qui ont tenu le coup jusque là : Flan caramel avec décor chocolaté.



Récits de courses (suite)

Pour les boissons : Torrette superior 2011 (de Grandjean), Fumin 2010, Grappa deliciosa.

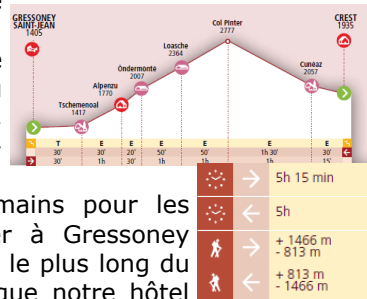
Remarque : dès maintenant, et grâce aux 2,5 heures de marche supplémentaires effectuées par notre photographe afin d'acheter un disque pour son appareil, nous disposerons de photos montrant la suite de notre périple.

3^{ème} jour : mardi 10 juillet, de Crest à Gressoney Saint-Jean



Après un petit déjeuner à la hauteur du souper, avec yoghourts à l'emporter, nous attaquons la montée du col de Pinter, le point culminant de notre randonnée (2777 m).

Grand pique-nique visant à alléger au maximum le sac, puis descente vertigineuse de 1500 m (MD en chiffres romains pour les érudits) pour arriver à Gressoney Saint-Jean, le village le plus long du monde, surtout lorsque notre hôtel



Sur les chemins de l'Alta Via

est situé à l'autre bout.

A retenir : la soupe valdotaine, la seule qui se mange à la fourchette.

4^{ème} jour : mercredi 11 juillet, de Gressoney Saint-Jean à Niel

Départ très tôt pour bénéficier de l'émission phare d'Espace 2 : Les causeuses d'Espace 2, animées par Maya et Marie. Réception garantie quelque soit l'emplacement géographique.

De bouse en bouse, nous constatons, incrédules, que des vaches ont dû emprunter le même chemin très escarpé que nous suivons, ce que nous a confirmé la bergère de l'alpage de Onder Loo (très bon fromage à déguster).

À midi, arrivée au col Lazooney (2400 m), repas et sieste.

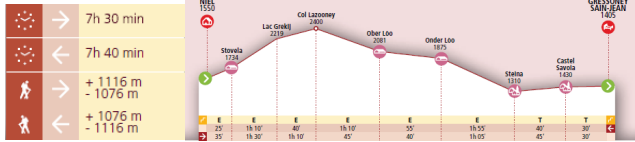
Un bref écart par rapport au parcours officiel nous permet de monter au col de la Mologna, situé à la limite du territoire valdotain, d'où nous apercevons les « collines » du Piémont.



Maya en train de marchander un morceau de fromage

Récits de courses (suite)

La balade se poursuit par la descente vers le refuge « La Gruba », à Niel, que nous atteignons en bénéficiant des bienfaits d'une petite averse de quelques minutes, les seules gouttes que nous aurons essayées durant toute notre excursion.



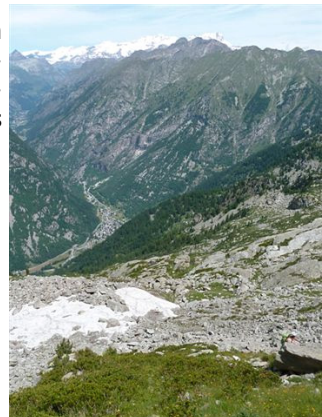
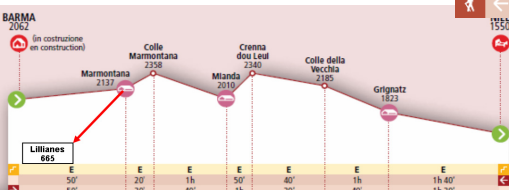
Au refuge de « La Gruba », le souper fut aussi royal que le lit, et le vin difficile à choisir!!

5^{ème} jour : jeudi 12 juillet, de Niel à Marmontana, puis descente vers Lillianes

En pensant au tour de France, on a fait la journée des grands cols, le Colle della Vecchia et Crenna dou Leul étant séparés par une vallée qui n'apparaît pas dans le dessin ci-dessous !

Pour éviter de dormir au refuge de Barma, en construction, et pour parfaire notre entraînement, nous quittons le tracé officiel à Marmontana (2137 m) pour rejoindre le village de Lillianes (665 m).

Après une trempette dans les flots glacés de la Lys (pour les plus courageuses), soirée monastique bien arrosée dans l'ancienne cure du village transformée en hôtel.



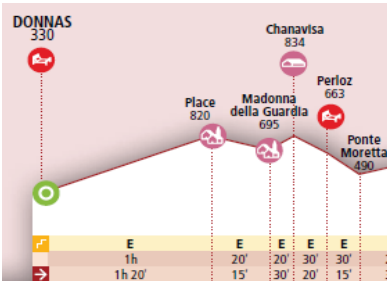
Là-bas, tout au fond, la vallée nous attend.

Récits de courses (suite)

6^{ème} jour : vendredi 13 juillet, de Lillianes à Donnas

On était habitué à des petits déjeuners majestueux. Ce matin, ça se résume à quelques morceaux de pain sans eau !

On nous avait promis une dernière journée d'excursion peinarde, plate et à l'ombre des châtaigniers.



Vieux pont romain au départ de Lillianes

En réalité, on s'est offert une dénivelation de presque 500 m dans une atmosphère tropicale tout en chaleur et en humidité ... pour ne manger qu'une salade avant notre retour en Suisse, où la pluie nous attendait.

Participants et co-rédacteurs (-trices) :

Sophie Dumortier, Marie Othenin-Girard, Maya Schwab, Philippe Peter et Gervais Oreiller



Santé...et à l'année prochaine!

Charles-André Myotte dit Tutu

Décédé le 17 mai 2012, cette triste nouvelle a peiné tous ses amis du CAS.

Tutu a été admis à la section Sommartel en octobre 1969, actif dès le début, membre du comité dès 1971 pendant 20 ans aux postes de :

Secrétaire des verbaux	de 1971 à 1972
Président de la section	de 1973 à 1976
Président de la commission du Fiottet	de 1981 à 1993
Président de la section	de 1994, (interrompu en mars par la maladie)

Toutes ces fonctions, sans oublier l'organisation des matches au loto, du stand de la fête des promotions ont été assurées avec brio. Son dévouement, sa serviabilité ainsi que ses qualités de montagnard, participant et organisant de nombreuses courses ont été très appréciées.

Bien qu'atteint fortement dans sa santé, il avait à cœur de participer encore aux assemblées et montait avec persévérance aux chalets du Fiottet et de Roche-Claire.

Sa bonne humeur et la gentillesse de Tutu resteront gravées dans la mémoire de ceux qui l'ont côtoyé. Nous garderons le meilleur souvenir de notre ami et présentons à Josette son épouse et à sa famille nos très sincères condoléances.

Ses amis clubistes

